

成瀬台エンジョイクラブ会報 8号

第68回 「花壇コンクール」優良賞を受賞!

この度「町田市と町田市花とみどりの会」共催事業で実施している「花壇コンクール(第68回)」で優良賞を受賞しました。(参加団体 317)

これは、当クラブ、シニアパワーの結集による成果です。

今回はまず、先の春花壇の反省を踏まえ取り組みました。

1. レイアウトをしっかりする。(花の咲いた時の色彩、バランス)
2. 定植は少人数です。(植え直しをしないですむ)
3. 適度な水やり。
4. 草は小さいうちに抜く。(区分を定め各同好会は責任を持つ)
5. 早め早めの手当て。(支柱を立てる。紐で結わく)
6. 枯葉とり、周囲の清掃、花ガラ摘み。

以上を頭におき実行、これが入賞しなかったら審査員は何処を見てるの?の意気込みで皆さんにやっていただきました。すべてが万全であった事が入賞に結びついたと思います。

ところで、30数年成瀬台に住みながら、このフラワーロードのことはよく知りませんでした。エンジョイクラブの役員会で花壇の維持管理を担当することになり、はじめて知る事ばかりでした。担当3回目にしての入賞は正直うれしかったです。また同時にロード全範囲に目が向きました。ロードは市の管理下にありますが地域に委ねているのが現状です。

2丁目、4丁目は自治会挙げて管理されています。3丁目は有志による管理です。高齢化に伴って空地が増し草っ原と化している所もあります。

m(-_-)m お・ね・が・い & ほ・う・こ・く

- ※ 同好会参加の際は会員証携帯のこと。
- ※ 会報の記事、なんでもお寄せ下さい。
- ※ 今年も なるせだいまつりに参加しました。



良く手入れさ

れている花壇を見るとホッとします。<住みよい花の香り漂う安らぎのある街>を作り出すには老若、孫の手も借りて《フラワーロード》の名に恥じない花壇作りを皆さんの手で広げるといいな…と思います。私は花壇作りをしてとても楽しかった、が一番の感想です。

<シルバーパワーの輪、花の輪>

カ・ン・パ・イ !!

<Y.Y>



風光明媚な絶景でナイスショット!

帰りの送迎バスの中、ビール・ウーロン茶で“カンパイ お疲れさまー” この一瞬のために今日一日があったようなもの?

早朝、成瀬台スポーツセンター前をチャーターしたマイクロバスに乗り、各自がナイスショットの連続を心に描き“うきうきわくわく”で一時間程度のドライブ。

現実は崖の下・林の中・土手の中腹と四苦八苦の連続、それでも時々ピシッとナイスショットだからゴルフは面白い。

現在、ゴルフ同好会会員数 41 名(男性 29 名・女性 12 名)年 6 回のゴルフプレー例会を隔月(暑い 8 月・寒い 12・1・2 月を除く)に行っております。例会には常に全員が出席という訳ではなく都合の良い人が、例会開催案内状の文言に「春一番も突然やってきていよいよシーズン到来…」

「南には雪化粧の甲斐駒ヶ岳、北には八ヶ岳連峰と風光明媚な絶景で爽快なショットを…」「富士山を望む雄大な自然の中で…」に誘われて、毎回 20 名前後でのコンペになっております。

ゴルフ同好会は和して楽しい会です。これからも多くの方々の入会を待っております。



《 ゴルフ同好会一同 》

碁盤、碁石が足りない!

毎月第 1・3・5 木曜日の午後 1 時～5 時、ゆりの木会館で平均して 8 名位の方が参加、囲碁を楽しんでいます。参加者がなかなか増えないのが悩みの種。

ここ成瀬台には以前から、強豪の打ち手も集まる囲碁サークルが 2、3 ありますが、我がエンジョイクラブ囲碁同好会は、低段者、級位者がほとんどです。

- ① 初心者、初級者、女性の方の参加を歓迎します。
- ② 「昔少しやっていたのだが、長い中断期間があって…」という方も、気後れなく参加を待ってます。
- ③ 本やビデオ、雑誌などで密かに独習(棋譜をならべる)している方も、腕だめしに参加してください。
- ④ 高段者は、他の囲碁サークルに参加しているでしょうが、時には級位者に手解きするつもりで、この囲碁同好会にも顔を出してください。

碁盤、碁石が足りない!と、世話役に悲鳴をあげさせていただければ幸いです。



わかたけ青葉でボランティア!!! by a music lovers

音楽同好会は 10 月 19 日(木) 14:00~16:00 の予定で“出前コンサート”を行います。今まで鍛えた自慢の“のど”を披露し、懐かしい童謡・唱歌を通所されている方々と共に歌唱したり、音楽セラピーのお役に立てばとの試みです。興味のある方のご参加をお待ちしています。

連絡先 : 中島 澄子

ニーハオ！こちら太極拳同好会

ニーハオ！こちら太極拳同好会 A・B です。

A は、クラブ創設時に全員未経験者でスタートした毎週火曜日 9:00~10:00 のコース。B はそれより少し遅れて、以前からあった会を合流させ毎週土曜日 8:00~9:00 にやっているコース。

現在の会員数は A が 18 名、B が 15 名で定員ギリギリ。

最近ブームの太極拳の中で、最も普及しているのが、楊名治が創設した健康太極拳。

ゆったりと大きな動作で心息・動の統一を重視したこの太極拳は、一見やさしく簡単に見えながら、

しっかりやると結構、足・腰中心の筋力が要求される。

A・B 共、師範は当クラブ会員（卓球同好会）の津曲淳子さん。10 年前にはじめ、今では楊名治太極拳武相支部の中でトップクラスの実力者。

しなやかな中に力強さを秘めた華麗な演舞で魅了しながら、手のかかる会員を巧みにリード。お陰で最近は何とか見られるまでに上達。しかし師範なしではまだ心もとなさの残るレベルです。

それでも懲りずに頑張っている楽しい会です。

シ、謝、サイチン、再会！ (H・Y)



(A)



(B)

小さな島 初島一週ウォーキング

おしゃべりクリーンウォーク 2006'

秋雨前線が日本列島に停滞し、毎日雨模様、気温も下がり肌寒い。天気予報を毎日、携帯・PC でチェックするが、予報はどんどん悪い方向へとながれる。

しかし、前日に突然前線が南下、当日の熱海市初島の天気予報は はれマーク。 総勢 33 名でいざ初島へ。往路は波が高く船が少々揺れたが無事到着。全員でアジアリゾートの雰囲気漂う南国植物の散策路を一周する。所要時間約 1 時間。

女性グループはシーフードイタリアン料理レストラン「ポルト」にて海風を感じながらランチ、あるグループは海岸の食堂街で漁師さんの獲った海産物で一杯飲みながら…。

又松林遊歩道を散策しグランドエキシブ初島でお茶、カメラ撮影とそれぞれ楽しんだ後、初島を後にする。帰路は波も穏やかで、おしゃべりをしているうちに熱海港に帰港。JR 熱海駅にて解散。お疲れ様でした。 (06:9:15 実施)



おしゃべりクリーンウォーク 2006

例会：① 毎月第1木曜日 9時 成瀬台公園集合。雨天の際は「暖」で10時～おしゃべり。
② 中止になったウォークは第2木曜日9時～実施。
皆様、お気軽に参加して下さい。成瀬台周辺のクリーンウォーク以外にウォーキングを中心とした活動を行なっています。

連絡先： 有賀文昭

川瀬龍二

新同好会立上げ！

スケッチ同好会

9月からメンバー12人でスタートしました。
例会は月1回：第1金曜日9～12時（ゆりの木
会館の場合、屋外の場合の時間は別）です。
ご関心のある方はお気軽にご連絡ください。

世話人：橋詰守人

会 計：有賀文昭

参加してみました！

～『土曜スペシャル 関東周辺 1泊2食のお徳旅』テレビ東京 人気シリーズの番組で、女優三人が直行バスでいく＜蓼科の旅＞が放送され、好奇心旺盛な私は早速試してみました。

新宿発9時、バスは一路信州へ。13時過ぎホテル到着、お部屋は広いファミリータイプ。部屋から夕日を映した“女神湖”が一望。

露天風呂で疲れを癒し、夕食は和・洋からチョイス、洋のフルコース、チョッピリアルコール。

次の日はオプション『軽井沢散策（昼食つき）3,000円』に参加。旧軽、白糸の滝、鬼押し出し近辺など散策、帰路追分宿でお蕎麦の昼食。山々は紅葉たけなわ、まさしく織る錦でした。

15時にホテルに戻り、15時半ホテル発のバスに乗り、1泊2日の旅が終わりました。（加藤）

平日女性限定、10,000円（交通費、税、サ込）
有機野菜のお土産付き。11月30日まで。

“ホテルアンビエント蓼科”（0267-55-7711）

老(朗)年

近々男の料理クラブの発足

男子厨房に入らず…昔々のお話し。

今は料理作りを通じて、脳機能の活性化や活力を倍増させ、且つまた同世代の仲間を増やしましょう。

まずはエプロン・包丁・俎板を準備。

料理のカリキュラムは、簡単な酒の肴より和食・洋食の料理方法を教えていただきます。乞う・ご期待！！

発起人 岩井 治

小山田勝雄

吉田 秀徳

※詳細・お問合せは上記の発起人まで

あ と が き

我がクラブも発足以来2年半で、その性格がほぼ完成したようです。

今回も、あまたの活動の中から、目を惹いたものの一部を取り上げました。

私達が平素目にする地域内ミニ広報誌は、それぞれ、そのグループ特有の雰囲気や醸し出しているようですが、私達活動の雰囲気は、上手に伝えられているでしょうか。乞う、ご感想！

小