



# Viva enjoy club!

2017年12月20日  
発行:成瀬台エンジョイクラブ  
発行人:会長 鈴木 喜六

成瀬台エンジョイクラブ会報 31号

<http://narusedaienjoyclub.la.coocan.jp>

## 第28回 バスハイキング

- § 実施日 2017年10月30日(月)
- § 目的地 紅葉の山中湖 (津久井湖・道志溪谷経由)
- § 参加者 72名 (男性24名 女性48名)
- § 天候 快晴 風強し
- § 行程 出発 7:30 帰着 18:05

成瀬台→津久井湖→道の駅どうし→山中湖 (3コース) →竈坂峠→御殿場IC

⇒海老名SA⇒横浜町田IC→成瀬台

⑧ 利用バス会社: ミヤコバス(株)



何とも気をもんだ一週間、参加者の皆さんの思いと晴男・晴女のパワーが炸裂。台風22号の北上により当日は願ってもない快晴!! 津久井湖と道の駅でKABA状況問い合わせ、始発便から平常運行とのことで一安心。(よしよし)

道の駅では名物クレソンはじめ新鮮野菜を求めて長蛇のお買い物(感謝状あり?)。平野を過ぎたころ雄大な富士のお出迎えに感動! ホテルMt.富士の中庭でわいわいがやがやといつもどおりの記念撮影(中腰姿勢もつらいナァ)。

コース別には グルメ:メインは真鯛の蒸し焼きお値段相応、食後はKABA探しや露天で一風呂。温泉:露天風呂満喫後大宴会、KABA:乗るには乗ったが強風でザブンならず残念。散策:強風の中の紅葉巡りとほうとう。

しかしなんといっても今日のお値打ちNo1は至る所で見た富士の景観ですね。海老名SAでお買い物のあと安全運転と高速道の渋滞もなくお陰様で定刻前に到着。皆様のご協力に感謝申し上げます。

会計報告 (円)			
収入		支出	
参加費	72	216,000	大型バス 2台 229,068
キャンセル料	2	3,000	運転手謝礼 10,000
同上	1	3,000	// 飲物代 400
当クラブ補助金		24,488	写真代 7,020
計		246,488	計 246,488

⑧ 下見費用(高速代・ガソリン代)は5,375円を別途支出

写真: 下野武史 担当・会計: 前田忠志

# 第13回 蕎麦パーティー

当クラブ名物の蕎麦パーティーも13回目、12月8日(金)に65名が参加して、にぎやかに開催されました。

鈴木会長の発声で、男の料理同好会の皆さま・当日差入をしていただいた皆さまに感謝しつつ、全員で乾杯して開宴となりました。

男の料理同好会の武石世話人から、料理のわかりやすい説明です。



乾杯が済めばおそば!



乾杯したり、飲んだり、食べたり、しゃべったり、楽しくにぎやかなひと時でした。



今日の主役の手打ち蕎麦です。左から、①水を加えてこねる ②延ばす ③切る の手順です。あちこちに細かい工夫がちりばめられています。

蕎麦粉は、一日の寒暖差が激しい信州川上村の霧下蕎麦「日本一蕎麦粉」。そばつゆは、黄金比そばつゆのレシピに基づいて一週間前に仕込みました。辛み大根は会員の菜園で無農薬・有機で栽培したものと、いずれも心と力がこもっています。なるほど、おいしい理由がわかります。

これは脇役達ですが、「脇」にはおけません。左から、卵焼き・小鯛寿司と焼きサバ寿司・辛味大根・カナッペ・卵焼き・蕎麦チップの勢ぞろい。

まだ参加したことのない方も、次は是非一緒にしましょう。おいしいそばと副食と、素敵な仲間の笑顔が待っています。



(報告・鈴木喜六。会計・前田忠志)

会 計 報 告			
収 入		支 出	
科 目	金 額	科 目	金 額
参加費 (1,000円×65名)	65,000	蕎麦材料費	36,217
当クラブ補助金	40,023	副食材料費	28,713
残蕎麦粉売上	1,990	飲物費	22,513
		その他(会場費他)	19,570
計	107,013	計	107,013

当クラブには16の同好会があり活発に活動しています。その様子を世話人の皆様から紹介いただきました。今回はその前半です。関心のある同好会がありましたら、同好会世話人にご連絡ください。

## カメラ同好会 世話人：徳 美恵子

カメラ同好会の活動は、月1回の例会、雑談会、撮影会です。撮影会は、年1～2回、貸切りバスで少し遠くまで出掛けています。会員は現在14名で、定例会では、作品をUSBメモリで持ち寄りプロジェクターでスクリーンに映し、担当講師の講評もあり、作品のレベルアップに努めています。また年2回互選会では、お互いに良いと思った作品を選び、これも励みになっております。雑談会は、撮影に関する疑問点などや次月の撮影会について相談しています。春の市民ホールでのスケッチ・カメラ合同展は、展示品やテーマに悩みながらも、会員や地域の皆様、友人知人に見て頂けることは喜びでもあります。新会員の入会を歓迎いたします。



11月の雑談会



10月の撮影会 横浜ズーラシア

## 書道同好会 世話人：江森 智恵子

わたしたちの書道同好会は、第二、第四火曜日、ゆりの木会館で午前10時から12時までの2時間、かな文字の練習をしております。

優しい河田先生を迎え、それぞれ目的を持ってがんばっております。ティータイムでは、情報交換の場になり、いろいろと勉強になります。現在6名の会員です。どうぞ皆様のお入会をお待ちしております。



## スケッチ同好会

世話人：長瀬 安広

スケッチ同好会は今年6名の新しい会員を迎えて22名の賑やかな同好会になりました。暑い夏・寒い冬は屋内で静物を描き、時候の良い春・秋は屋外で楽しくスケッチをしています。出来栄の良し悪しは兎も角、描画に熱中すると、夫々の想いのこもった絵が出来上がります。描き終わったら橋詰先生（日本水彩会会員）の的確な、非常に分かり易い指導があります。一年の締め括りは市民ホールでの『スケッチ・カメラ合同展』です。作者の作画に至る講釈談義を聴くのも亦楽しいものです。皆さん、一緒に絵筆を持ってみませんか？



橋詰先生の講評・指導



屋外スケッチ風景

## 男の料理同好会

世話人：武石 等

私たち同好会は「一人になっても食事に困らない」「時には家族に美味しい料理をつくる」「食事後の後片付けができる」をモットーに月一回の定例会で料理を楽しんでいます。毎月の料理は月担当者と有識者でメニューとレシピ決め、食材の手配、買い出しを行い、調理の後は皆で料理を食べ、大いに親睦を図ります。また、作った料理は家族のために持ち帰ります。会員は現在17名です。料理の得意な方もおりますが、不得意な方であっても役割分担しながら調理を楽しんでいます。年一回、課外授業もある楽しい同好会です。入会をお待ちしています。



ゆりの木会館での調理風景



課外での授業風景

第7回スケッチ・カメラ合同展において下さい

3月13日(火)～17日(土)、市民ホール4階展示会場で開催されます。問い合わせ、スケッチ同好会 長瀬 世話人(729-2752)、カメラ同好会 徳世話人(090-8490-8541)へ。

## 麻雀同好会 世話人：大越 正昭

麻雀同好会は25名（男：6名 女：19名）が在籍し、原則的には月の第2・第4土曜日にゆりの木会館にて開催しております。

先日9月25日に『認知症への理解を深める』一環として、認知症の人が店員を務める『注文をまちがえるカフェ』というイベントが町田『シバヒロ』にて開催されました。

同世代が多くなり、共に麻雀で楽しむことにより脳を活性化し、認知症を予防することを皆様にお勧めいたします。当同好会開催時には参加者の皆さんが元気はつらつとポン・チーなど大きな声が飛び交って大変活気あり、和気あいあいと楽しんでおります。勝ち負けよりも親睦の輪を広げ、より人生を楽しく過ごしましょう。

ぜひ一度、見学にお越しください。皆さまのご参加を同好会一同お待ちしております。一日・一日を楽しく元気に過ごしませんか！



## 健康体操(土)同好会 世話人：大羽 雅子

総勢28名が在籍中です。普段、家に居たら使わない筋肉を、やさしい先生のご指導の下で、楽しく体をほぐし、ストレッチ、ダンスステップ、手を挙げたり、下げたり、息を弾ませて、転ばない様に頑張っています。

皆さんは、実年齢より20歳位は若いです。休み時間には、情報交換とダベリング、最後にタオルを敷いて、リラックス、とっても爽やかな汗をかいて、終わります。



実年齢より20歳は若い皆さん

## 太極拳(土)同好会 世話人：西澤 寧人

土曜日の朝8時から9時まで、太極拳を楽しんでいます。太極拳の動きに合わせて、深い呼吸をしていると、今自分は生きているんだ、と言うことを心から感じる事が出来ます。

無理の無い範囲で、太極拳を続けられれば、気持ちが落ち着き、きっと体にも、良い影響が出てくると思っています。

ゆっくり、深く、お腹の中まで、新鮮な空気を吸い込み、それに合わせ、ゆっくりとした動きをすること、普段私達が忘れてる動作を、太極拳は思い出させてくれます。是非一緒に太極拳をやりましょう、仲間が待っています。



「成瀬コミュニティセンター祭り」で、火曜日コースの会員と一緒に。



新鮮な空気を吸い込み、ゆっくりと。

## テニス同好会 世話人：寺山 勝治

テニスを始めませんか？ 会員は男性14名、女性12名のほぼ男女同数です。

【成瀬クリーンセンターコート】毎週水曜日 11時～13時 コート使用料 実費(200円位)

【昭和薬科大学コート】偶数月 日曜日 奇数月 土曜日6時～8時 コート使用料 無料

《練習の他》\* 月1回 会員によるスクールを開催し、基本技術を学んでいます。

\* 毎年季節の良い時期に合宿を行い、テニス、温泉、懇親を楽しんでいます。毎回、和気あいあいとボールを追いかけています。お気軽にお声をおかけください。



晴天の時の練習



雨天の時にも練習

## お詫び

会報30号のグラウンドゴルフ同好会の説明のなかで、【グランド(偉大な)ゴルフ】を(グラウンド)との誤記がありました。ご迷惑をかけました。お詫びして訂正します

# 花壇を支える会員の活躍をご紹介します ~2017.11

2017.08.18 春(6月25日)に植付けた花の最盛期です



2017.10.24ありがとう、と花を撤去しました



2017.11.18デザイン会議(担当はグラウンドゴルフとクリーンウォークです)



2017.11.24植付(苗が到着しました)



2017.11.24植付(各グループごとに苗を配分します)



2017.11.24植付(デザイン図に従い穴あけをします)



2017.11.24植付(協力して植付をします)



2017.11.24植付(植付もほぼ終了です)



2017.11.24植付(育つまでは柵で保護します)



2017.11.24植付(歩道の掃除もします)



2017.11.24植付(後片付けもしっかりします)



2017.11.24植付(あとは咲くのを待ちます)



当クラブは会則に会員が地域社会の一員として、社会貢献をすることを謳っています。

# フラワーロード（花壇）管理のお願い

皆様のきめ細かな手入れで色とりどりの花々が美しく咲き、綺麗な街づくりに貢献し、通りがかりの人々の心を和ませることができました。これからも多くの人達に喜んで頂けるよう、同好会皆様の一層のご協力をお願い致します。日常の管理を下記の通り全同好会にお願い致します。

担当同好会	日 程	
ゴルフ①	11月 19日(日) ~	25日(土)
ゴルフ②	26日(日) ~	12月 2日(土)
クリーンウォーク	12月 3日(日) ~	9日(土)
カメラ	10日(日) ~	16日(土)
囲碁	17日(日) ~	23日(土)
書道(3日間)	24日(日) ~	26日(火)
グラウンドゴルフ(6日間)	27日(水) ~	1月 1日(月)
音楽(5日間)	1月 2日(火) ~	6日(土)
スケッチ	7日(日) ~	13日(土)
男の料理	14日(日) ~	20日(土)
麻雀	21日(日) ~	27日(土)
健康体操	28日(日) ~	2月 3日(土)
健康体操(土)	2月 4日(日) ~	10日(土)
太極拳	11日(日) ~	17日(土)
太極拳(土)	18日(日) ~	24日(土)
山歩き	25日(日) ~	3月 3日(土)
テニス	3月 4日(日) ~	10日(土)
ゴルフ①	11日(日) ~	17日(土)
ゴルフ②	18日(日) ~	24日(土)
クリーンウォーク	25日(日) ~	31日(土)
カメラ	4月 1日(日) ~	4月 7日(土)
囲碁	8日(日) ~	14日(土)
書道(3日間)	15日(日) ~	17日(火)
グラウンドゴルフ(6日間)	18日(水) ~	23日(月)
音楽(5日間)	24日(火) ~	28日(土)
スケッチ	29日(日) ~	5月 5日(土)
男の料理	5月 6日(日) ~	12日(土)
麻雀	13日(日) ~	19日(土)
健康体操	20日(日) ~	26日(土)

(5月下旬:花の撤去 役員とお願いした有志で)(植え付けまでの日常管理は役員で)(6月下旬:植え付け作業)

- 1、担当花壇は交番からセブンイレブン前までの5ブロックです。
- 2、寒い時は、地面が乾いたら緩やかに散水し、凍結・霜柱などで苗が浮き上がったなら土寄せし、押さえてください。
- 3、暑い時は地面が乾いたら、たっぴりと、葉ではなく根元に散水してください。
- 4、吸い殻、ゴミなどを除き、近辺の美化維持にご協力ください。
- 5、安全のため、車道に下りないようにお願いします。
- 6、ノートへの記入を忘れないようにご注意ください。 《問い合わせ先》 米澤元健

## 新春町田三天神巡りのご案内

恒例の町田三天神社巡りを2018年1月5日(金)にクリーンウォーク同好会が行います。当クラブの会員で、希望される方はどなたでも参加頂けます。成瀬台公園9時30分集合、出発です。当日、雨天時は中止です。尚、万蔵そばで蕎麦屋食を食べる予定です。参加ご希望の方は12月30日までに福田世話人までご連絡ください。

成瀬台エンジョイクラブについてのご質問は、次までお気軽にお寄せください。  
会長 鈴木喜六 (すずき・きろく)