



Viva enjoy club!

成瀬台エンジョイクラブ会報 29号

<http://narusedaienjoyclub.la.coocan.jp>

2016年12月20日
発行: 成瀬台エンジョイクラブ
発行人: 会長 山崎 真稔

第26回バスハイキング

1. 実施日 2016年11月8日(火)
1. 目的地 「丹波山溪谷」紅葉林散策・名湯のめこい湯 & ワイナリー見学
1. 参加者 74名 (男性 31名 女性 43名)
1. 天候 曇り昼過ぎから晴れ
1. 行程 出発 7:30 帰着 18:25
成瀬台 → 横浜町田IC → 海老名JCT → 圏央道厚木PA → 日の出IC →
奥多摩湖(写真撮影) → 道の駅たばやま(自由行動) → 柳沢峠 → ワイナリー → 勝沼IC →
藤野PA → 海老名SA → 横浜町田IC → 成瀬台



一週間前の予報は雨。ムムこれは全員温泉かと、どっこい当日は曇りでまず安堵。

途中小河内ダムで記念撮影、道の駅たばやま到着時にはなんと出張中の村長の代わりに教育長、温泉観光課長、ハイキングガイドのお三方がお出迎え。事前に「爆食、爆買いの80名近くの老々団体が…」のPRがまさか！お忙しい中恐れ入りました。

コース別ではハイキング中に「三日前に100kgの熊が出た」なんてお話も？びっくりポン！自由散策コースの方はスケッチや紅葉写真撮影。うちの村にプロの画家や写真家が来ているらしいなんて噂が飛んだとかホント？温泉コースの方は「のめこい湯」に浸かりつつるに(頭じゃなくてお肌の話！)若さ回復Before After実感！？

レストラン自慢の「栗飯セット」あーあ、三日前に熊が全部食べたのかなーあれ程念を押しておいたのに…トホホのホ。

道の駅ではお買い得の野菜を、ワイナリーでは無料試飲がぶ飲み、「信玄餅」「くろ玉」を爆買い、海老名SAではいつものお弁当とお土産。

おっと丹波山の黄紅葉と傘雲の富士山もお忘れなく！！
名運転手と渋滞なしで定刻に帰着。
皆様のご協力に感謝申し上げます。

写真: 下野武史 担当・会計 前田忠志

会 計 報 告			
収 入		支 出	
参加費	222,000	大型バス2台	237,600
キャンセル料	4,500	運転手謝礼	10,000
当クラブ補助金	28,736	〃 飲物代	400
		写真代	7,236
合計	255,236	合計	255,236

②下見費用(高速代・ガソリン代)は7,585別途支出

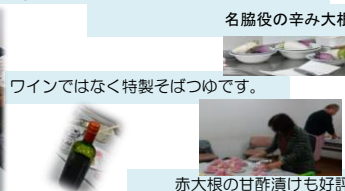
第12回蕎麦パーティー

当会名物の蕎麦パーティーも12回目となりました。今年も11月23日(水・祝)に、59名が参加して、にぎやかに開催されました。

山崎会長の発声で、男の料理同好会の皆さま・当日差入をしていただいた皆さまに感謝しつつ、全員で乾杯して開宴となりました。



準備開始は数か月前、メニューの検討・そば粉の仕入れ・辛味大根の栽培から始まりました。近づいてからは特製めんつゆの仕込み・赤大根の甘酢漬け・材料の仕入れと続きます。当日は、9:30から開始し、そばを打って切り、卵を焼き、いなりずしを詰め、カナッペづくりと盛りだくさん。シニアクラブと思えない、大奮闘ぶりでした。



名脇役の辛味大根！

ワインではなく特製そばつゆです。

赤大根の甘酢漬けも好評！

このような長期間の準備と当日のご尽力、そして多くの方のご参加と素敵な差し入れのおかげで、すてきなパーティーとなりました。

「おそばが毎年おいしくなっている！」のお声も頷けることですね。
「こんな楽しい会合とは知らなかった！」は初参加の方の感想でした。

飲み・食べ・話して、改めて多くの仲間と知り合うことの素晴らしさを感じさせるタベでした。

このうれしい気持ちを胸に、これからも地域のお役に立ちながら、仲良く元気で過ごしていくことを願って閉会となりました。

まだ出席したことのない方も次は是非一緒にしましょう。

おいしいお蕎麦や副食、そして何よりも素敵な仲間の笑顔が待っています。(報告・鈴木喜六。会計・前田武志)

会 計 報 告			
収 入		支 出	
科 目	金 額	科 目	金 額
参加費 (1,000円×59名)	59,000	蕎麦材料費	39,080
当クラブ補助金	32,000	副食材料費	26,992
残蕎麦粉売上	7,590	飲物費	20,068
		その他(会場費他)	12,450
計	98,590	計	98,590

フラワーロード（花壇）管理のお願い

2016.11.01

皆様のきめ細かな手入れで色とりどりの花々が美しく咲き、綺麗な街づくりに貢献し、通りがかりの人々の心を和ませることができました。これからも多くの人達に喜んで頂けるよう、同好会皆様の一層のご協力をお願い致します。日常の管理手入れを下記の通り全同好会にお願い致します。

担当同好会		日 程	
グリーンウォーク(5月にお願い分)		10月 30 日 (日) ~	11月 5 日 (土)
(11月1日 花の撤去=役員・有志で担当)(植付までの日常管理は役員が担当)(11/26(土) 植付)			
カメラ	2016年 11月	27 日 (日) ~	12月 3 日 (土)
★ 囲碁(担当日数6日)	12月	4 日 (日) ~	9 日 (金)
★ 書道(担当日数3日)		10 日 (土) ~	12 日 (月)
★ グラウンドゴルフ(担当日数5日)		13 日 (火) ~	17 日 (土)
音楽		18 日 (日) ~	24 日 (土)
スケッチ		25 日 (日) ~	31 日 (土)
男の料理	2017年 1月	1 日 (日) ~	7 日 (土)
麻雀		8 日 (日) ~	14 日 (土)
健康体操		15 日 (日) ~	21 日 (土)
健康体操(土)		22 日 (日) ~	28 日 (土)
太極拳		29 日 (日) ~	2月 4 日 (土)
太極拳(土)	2月	5 日 (日) ~	11 日 (土)
山歩き		12 日 (日) ~	18 日 (土)
テニス		19 日 (日) ~	25 日 (土)
卓球		26 日 (日) ~	3月 4 日 (土)
ゴルフ①	3月	5 日 (日) ~	11 日 (土)
ゴルフ②		12 日 (日) ~	18 日 (土)
グリーンウォーク		19 日 (日) ~	25 日 (土)
カメラ		26 日 (日) ~	4月 1 日 (土)
★ 囲碁(担当日数6日)	4月	2 日 (日) ~	7 日 (金)
★ 書道(担当日数3日)		8 日 (土) ~	10 日 (月)
★ グラウンドゴルフ(担当日数5日)		11 日 (火) ~	15 日 (土)
音楽		16 日 (日) ~	22 日 (土)
スケッチ		23 日 (日) ~	29 日 (土)
男の料理		30 日 (日) ~	5月 6 日 (土)
麻雀	5月	7 日 (日) ~	13 日 (土)
健康体操		14 日 (日) ~	20 日 (土)
健康体操(土)		21 日 (日) ~	27 日 (土)
(5月下旬 花の撤去=役員・有志で担当)(植付までの日常管理は役員が担当)(6月下旬 植付作業)			

前回同様人数の多い(30名以上)同好会は2回担当していただきます。

★人数の少ない(13人以下)同好会は担当日数を短縮しました。

会員数による担当回数は、5月11月に見直します。

- ① 担当花壇は交番からセブンイレブン前までの5ブロックです。
- ② 暑い時期は、地面が乾いたら緩やかに、たっぷりと、葉ではなく根元に散水してください。
寒い時期は、地面が乾いたら緩やかに散水し、凍結・霜柱などで苗が浮き上がった土寄せをして押さえてください。
- ③ 散水の水流と水量は、水道栓の元栓で調整してください。
散水後は水道栓の元栓が完全にしまっているかご確認ください。
- ④ 近辺の美化維持(吸殻除去など)にも、ご注意ください。
- ⑤ 安全維持のため、車道に降りての作業はお止めください。
- ⑥ ノートへの記入を忘れないようにご注意ください。

《問い合わせ先》 鈴木喜六

当クラブには17の同好会があり活発に活動しています。その様子を前号に続いて世話人の皆様から紹介していただきました。関心のある同好会がありましたら、記載の同好会世話人にご連絡ください。

カメラ同好会 世話人：徳 美恵子

カメラ同好会の活動は、月1回の例会、雑談会、撮影会です。
会員は現在15名で、定例会では、作品をUSBメモリで持ち寄りプロジェクターでスクリーンに映し、担当講師の講評もあり、作品のレベルアップに努めています。

雑談会では、撮影に関する疑問点などや次月の撮影会について相談しています。

春の市民ホールでの作品展(この会報の8ページ)は、展示品やテーマに悩みながらも、会員や地域の皆さん、友人知人に見て頂けることは喜びでもあります。 新会員の入会を歓迎いたします。



10月撮影会・昭和記念公園

定例会の様子です



書道同好会 世話人：大羽 雅子

書道の練習日は、月2回(第2、第4の火曜日)です。
和室の時は、みな正座に苦勞しています。

河田先生のご指導のもと、楽しく筆を動かしています。かな文字練習として万葉かなを読み始めました。

チョット大変なのは、年1回当クラブの総会の時に作品を展示することです。
でも終わった後は、みな成長しています。



お稽古は真剣です

みんな上手そう！



スケッチ同好会 世話人：高野敏夫

スケッチ同好会は現在、女性7名、男性12名の19名で、毎月一回、第1金曜日に集まり、スケッチを楽しんでいます。

夏の7、8月と冬の1、2、3月はゆりの木会館で静物などをスケッチし、他の月は季節にあった場所を選び野外スケッチをします。

通常、9時半に集合し、スケッチ終了後、師範格メンバーの橋詰守人さんからアドバイスを頂いて12時半解散のスケジュールです。

昨年に引き続き、来年3月にカメラ同好会と町田市民ホールで合同作品展を開催します(この会報の8ページをご覧ください)。



港が見える丘公園にて2016. 10. 7

橋詰さんの講評、アドバイス



男の料理同好会 世話人：大島康介

旨い、満腹、満足！！

今月のメニューは何かなー…、毎月の例会案内を待つ楽しさ^^♪

これまで料理とは無縁に近かった男達が、これからは料理の一品でもできなければという意気込みで始まった男の料理同好会。

料理を作り、食べる、飲む楽しい一夜を過ごしています。『飲む』にウエートが高いのは自然のなりゆき、大いに盛り上がっています。

飲むばかりではありません。毎月のお土産が名物です。家庭に持ち帰り奥さまの評価をきくのがこれまた楽しみです。



料理を初めて10年。

これからも元気で新たなメニューに挑戦です。

いよいよ、
「食べる、飲む」の始まりです！！

麻雀同好会 世話人：大越正昭

麻雀同好会は現在会員26名(男:5名 女:21名)が在籍し、月2回(第2)・(第4)・土曜日にゆりの木会議室にて実施中です。

麻雀は牌効率を計算する頭の回転力、自身の手牌だけではなく他者の動きに臨機応変に対応する力を養う事と決断力が重要となります。将棋、囲碁等は実力のある者がほとんど勝ちますが、麻雀はツキが70%実力30%と言われており、初心者レベルの方でも基本的ルールを理解しツキを味方にすれば熟練者レベルの方と対等に戦えますが、麻雀同好会の主眼は勝ち負けよりも麻雀を通じて親睦の輪を広げ楽しく一日一笑を心がける事です。

健康麻雀に興味のある方は世話人迄ご連絡ください、一度見てみたい方はぜひ見に来てください。麻雀で楽しみましょう、興味のある方募集しています。



みんな真剣にゲームしてまーす



健康体操(土) 同好会 世話人：小谷 直

健康体操(土)同好会は、月3回午前(9:30~11:30)、ゆりの木会館にて活動しております。

いつもにこにこ優しい笑顔の広崎先生のご指導で、頭から足の裏、指先まで、私たちの年齢体力に合わせ、無理のないストレッチで筋肉をほぐし、リズム音楽に合わせて運動しています。

にぎやかで笑いが絶えない楽しい同好会です。

会員の皆さんに出会えたことを財産とし、これからも大事にしながら、活動が続けていきたいと思います。



これが大事な仲間たち！

のびのびとストレッチです



太極拳(土) 同好会 世話人：西澤寧人

会員は現在15名(男5名女10名)で毎週土曜日の午前8時から9時まで、津曲先生の指導の下、ゆりの木会館にて練習を行っています。

楊名時24式太極拳は、老若男女を問わず誰でもができるゆっくりした動きが特徴で、屈伸運動や呼吸法等により内臓や精神の活性および鎮静の働きをする運動と言われています。

私はお世話になって日も浅く先輩方々の行動を見ながらのヨチヨチ歩きですが、練習後は何となく満たされた気分になります。



これが素敵な仲間たち！！

「そうか、それなら自分もやってみようか」と思われる方は是非ご入会ください。

お待ちしております。



今日は公園で、これも快感！

テニス同好会 世話人：寺山勝治

テニスは錦織圭選手の活躍で一躍関心が高まりました。それは世界レベルの話ですが、我がテニス同好会は健康・体力維持増進のため仲良く楽しくプレーと練習に励んでいます。

毎週、クリーンセンターコート(水曜日、11時～13時)、昭和薬科大学コート(毎月土、日交互に6時～8時)で活動しています。

一泊でのテニス合宿も楽しみの一つです。



クリーンセンターコートにて・みんな強そう！！
昭和薬科大学コートでの、名プレーの様子です

現在会員は25名で、男女の構成は半々です。

経験者、初心者に関わらず気軽に楽しめます。

貴方も思い切って参加してみませんか？

何時も入会大歓迎です。



卓球同好会 世話人：吉田機恵

卓球同好会は、月平均4回位の練習を奈良地区センターで行っています。
又、個人でも市の体育館等で自主的練習をしています。

現在、指導者は不在ですが、メニューを決めてそれに従って練習を行っています。会の良いところは、各自の体力、体調に合わせて練習できることです。



和気藹々した中でも、少しでも技術向上を目指し、お互いにはげまし合っております。

身体を動かし、
元気で楽しい老後をとお思いの方のご
参加をお待ちしております。



どの同好会も、とても素晴らしい活動ですね。
興味がありましたら、どうぞお問い合わせください。

秋の花壇植付作業は、11月26日(土)に行われ、36名の方にご協力いただきました。ご協力ありがとうございました。
来春には素敵な花が地域に潤いをもたらしてくれるでしょう。

(2016.0321撮影→)



当クラブ会員が参加できる、同好会の行事のご案内です(開催日順)。



町田三天神巡りウォーキングに行きませんか

エンジョイクラブメンバーの方はどなたでも参加できます。
実施日1月5日(木)、集合は成瀬台公園、9時30分(雨天中止)。

参加希望者は12月25日(日)までに福田世話人までご連絡ください。参加希望者には後刻詳細行程案内を配布します。

音楽同好会の立春コンサートへのお誘いです

2月4日(土)14時～15時に、特養ホーム「わかたけ青葉」で開催されます。出演は加藤有美(ソプラノ)、河崎恵(ピアノ)、音楽同好会、ウクレレ(担当：津曲淳子)の皆さんです。
演奏したい方、覗いてみたい方は加藤喜美さんまでご連絡ください。



第6回「カメラ・スケッチ合同展」において下さい

3月13日～16日、市民ホール4階展示場で開催されます。

お問い合わせは、スケッチ同好会の高野世話人、またはカメラ同好会の徳世話人までどうぞ。

前号に載せました運営委員会名簿はいわゆる「拡大」運営委員会名簿でした。
当クラブは運営委員(役員及び同好会世話人)と相談役・地区世話人など
多くの方のご支援・ご協力により、支えられています。よろしくお願いいたします。