Viva enjoy club !

成瀬台エンジョイクラブ会報　28号

2016年6月15日
発　行：成瀬台エンジョイクラブ
発行人：会長　山崎　真稔

第13回定期総会が開催されました

定期総会は4月12日にゆりの木会館で開かれ、すべての議案が可決・承認されました。新年度の役員は、P.9をご覧ください。

また、その後の懇親会もとても楽しいものでした。
恒例の「書道・カメラ・スケッチ合同展」も同時に行われ、素敵な作品数十点を皆で楽しみました。

当クラブが生き生きとした地域社会の創生と維持に少なからず貢献していることが、つぶさに確認できた一日でした。

定期総会の様子です。

お楽しみの懇親会の始まりです。

書道・カメラ・スケッチ各同好会の皆さんが、
早い時間から、展示の準備中です。

作品に見とれたり、おしゃべりをしたり、飲んだり、食べたり……

第25回 バスハイキング

§ 実　施　日　　2016年5月26日(木)
§ 目　的　地　　忍野村と富士五湖西湖周辺（青木ヶ原樹海散策・温泉・フレンチランチ）
§ 参　加　者　　65名（男性26名　女性39名）
§ 天　　候　　晴れのち曇り　　気温２３度
§ 行　　程

07:30　7:55　（20分）　（15分）　9:20　9:45　10:00/10:40　（10分）
成瀬台 → 横浜町田IC ⇒ 海老名SA ⇒ 足柄SA ⇒ 御殿場IC ⇒ 山中湖IC → 忍野八海 → 道の駅

11:25　12:10/12:40　13:50/14:40
竜宮洞穴…(青木ヶ原樹海散策路)…こうもり穴駐車場…(青木ヶ原樹海散策路)…野鳥の森公園

→ 11:25　11:35/12:30　12:40/14:10　14:20　14:30/14:40
竜宮洞穴　→　いずみの湯　→　マ・メゾン　→　いずみの湯　→　野鳥の森公園

（25分）　15:35　16:05　（30分）　17:20　17:50着
→ 道の駅鳴沢 → 富士吉田IC ⇒ 御殿場I C⇒ 海老名SA ⇒ 横浜町田IC → 成瀬台

国境の長いトンネルを抜けるとそこは雪国ならぬ初夏の陽がさんさんと降り注ぐ新緑の輝く別世界であった。３日前に役員及び担当者で最後の打ち合わせを行った時には、雨を覚悟して雨天時用の計画も用意した。

しかし、２日前にまず日本気象協会が当日の晴れを予報し、前日の夕刻にはほとんどの予報が晴れに変わった。この会のバスハイクには特別にお天気の神様がついているとしか言いようがない変わりようであった。

そして、緑あふれる富士の麓で幸せなひと時を過ごすことができ、加えて無事にバスハイクを終えることができ何よりであった。

今回は休憩場所を２か所追加したため、全体的にやや窮屈な時間割となった感は否めなかった。それでも参加者の皆さまのご協力によって予定より１０分近く早く帰着でき、いつものことながら参加者の意識の高さに驚嘆させられた次第です。

第25回バスハイキング　富士・西湖　　「野鳥の森公園」　2016.5.26

会　計　報　告

収　　入		支　　出	
科　　目	金　　額	科　　目	金　　額
参加費(3,000円×65名)	195,000	バス２台代金(高速料金・税込み)	187,920
当日キャンセル料(1名)	3,000	運転手謝礼(２名)	10,000
成瀬台エンジョイクラブ補助金	9,552	駐車料金(２台)	3,000
		写真代金	6,372
		その他(運転手飲み物130×2)	260
計	207,552	計	207,552

(注)下見費用(高速代・ガソリン代・駐車代)として7,055円を別途バスハイク予算より支出している。

担当：薮野了平　　写真：下野武史　会計：前田忠志

第5回カメラ・スケッチ合同展　　が開催されました

第5回合同展は、3月2日（水）～6日（日）の5日間、市民ホール4階展示場で開催されました。

出展内容は、カメラ同好会17人・39点、スケッチ同好会18人・60点でした。
期間中、会員156名、会員外202名、延べ358名とたくさんの方にご来場いただきました。

カメラ同好会は、主として一人2点半切の作品の出展でしたが、全紙や他のサイズの作品も展示しました。
スケッチ同好会は、一人3～4点、サイズは6，8号が大半ですが80号の大作もありました。

両同好会とも、年間計画に基づき、撮影会やスケッチを楽しんでいます。
カメラ同好会は、月一回それぞれ作品をもちより、批評し合っています。
スケッチ同好会は、スケッチ終了後、メンバーの橋詰さんからアドバイスをいただいて勉強しています。
ご多用の中ご来場いただきました皆様に同好会一同、感謝・感激しております。

第6回合同展は、2017年3月13日～16日、同場所で開催することになっております。
その節はまたよろしくお願いいたします。

当クラブには17の同好会があり活発に活動しています。その様子を世話人の皆様から紹介していただきました。今回はその前半です。関心のある同好会がありましたら、P.9の同好会世話人にご連絡ください。

クリーンウオーク同好会　　世話人：福田昭博

本同好会は成瀬台周辺をおしゃべりしながら散策し、ついでに道路のごみを拾って社会奉仕活動も兼ねるという特徴ある活動をしています。
住民皆さんの努力もあって、成瀬台周辺はきれいになり、ここ2，3年はウオーキングを主活動とし、ごみ拾いを従の活動とするようになってきています。
毎月第一、第三木曜日に成瀬台公園に9時に集合し、約一時間半位の行程を歩きます。終了時に、時々お茶を飲んで談笑することもあります。また、年二回、5月、11月には「お出かけウオーキング」で近隣の名所、旧跡等をめぐる散策をしています。
メンバーは現在23名ですが、もっと多くの方に参加していただきたいと思っています。希望の方は福田までお申し込み下さい。楽しく、愉快に、ウオーキング致しましょう。

←通常例会出発前の様子です（2016.06.02）
↓東大駒場正門へのお出かけハイキング（2016.05.12）

囲碁同好会　　世話人：古谷淑彦

こんにちは。囲碁同好会です。
2・4・5木曜13～17時、ゆりの木で活動しています。
成瀬台エンジョイクラブが発足してから今日までずっと活動を続けている同好会ですが、なにせ地味で活動量が少ない。
年配者の脳トレ・リハビリぐらいに思われていると本人たちも承知ですが、意気だけは高いぞと思いたい。前回の例会で苦杯をなめたことなどは忘れない執念もまだまだよと思いたい。
しかし、会員諸氏に叱られそうだが、寄る年波には勝てず、意欲的でありたいと思ったころが懐かしいのも事実。

ぼつぼつやろうよ、和気あいあいと、である。

音楽同好会　世話人：富田洋子

私達は、第1・第3火曜日午後2時から5時まで、ゆりの木会館ホールで活動しています。
自分たちの好きな歌を中心に、演歌・コーラス・童謡などを楽しく歌っています。良い季節になりました、声を出して楽しみましょう。見学は何時でも自由です、お暇がある方、是非是非お待ちしております。

日ごろの練習の成果を発揮する機会として、老人施設に赴いてのコンサートも行っています。
ちょっぴりドレスアップし、ちょっぴり緊張もしますが、利用者や家族、住民の多くの方に喜んでいただいて、たくさんの達成感を味わっています。次回コンサートは下記の通りです。皆様のご来場おまちしています。

わかたけ青葉サマーコンサート

日時：7月23日（土）午後2時～。
会場：介護老人福祉施設
「わかたけ青葉」（横浜市
青葉区奈良4-6-1.
URマンション群のすぐ南）

※ご来場希望の方は人数確認の為
ご一報を：042-726-3229（加藤）

健康体操同好会　　世話人：新田朱美

私たちの同好会は毎週火曜日、月4回（うち2回は自主練習）、ゆりの木会館で午前10時からから12時まで活動をしています。
会員数は現在27名、人気の同好会です。流れるようなすてきな体操をご指導して下さるのが廣﨑先生です。
体操に合った美しい曲を聴きながら、肩、腕、腰，足を丁寧にストレッチ。簡単なステップを組み合わせた楽しい動き。ゆったりした静かな動きでクールダウン。最後は床に座って腹筋運動、足首、足の指、足の裏のマッサージ、つぼの刺激。

終わった後は身体も心も軽くなってとても爽快です。

←こんな風に体操を続けますと、
↓こんな素敵な笑顔になるのです。

ゴルフ同好会　世話人：三浦　博

行く！ 最近やっていないの！“だけど”ゴルフやめられないの！身体のためにもね！　だから！“楽しむのは今ですよ”と“声掛けしながら”
房総・御殿場方面を舞台に、本年5月で通算86回の開催となりました。

現在会員数35名（男子24・女子11）は、励まし合って、“元気”“若々しさ”の維持に努め、年8回開催する例会に備え、体力やメンタル面への配意も怠ることなく、熟練した“持ち技”でナイスショットのプレーを楽しんでいます。

↑まずはしっかりと練習をして、

→終われば、この笑顔のスコアになります。

（写真はいずれも富士小山GC）

太極拳同好会　世話人：新田一誠

メンバーは26名、津曲淳子師範（日本健康太極拳協会）の熱心な指導の下、毎週火曜日（9:00～10:00）楊名時太極拳に励んでいます。

ゆったりとした動きで、心、息、動の調和を重視するので、形を覚えるには少々時間はかかりますが、体力に応じて楽しむことができ、心身の健康を維持増進、一生続けられる健康法と言えます。

熱心なメンバーは金曜日にも自主練習し、準師範をはじめ有資格者も多数、レベルも高いと自負しています。

山歩き同好会　世話人：米澤元健

山歩き同好会は現在、22名の会員がいます。
”山歩き”ですから、行先は「山、岳、峠」という名前の付く場所です。
昨年は、鳥場山、大霧山、大菩薩峠、越前岳、ユーシン渓谷へ行きました。
今年はすでに、高尾山、箱根三国山、丹沢三ノ塔に登り、今後は赤城山、宝永山、御岳山などを予定しています。
同年代の自立した山好きの男女が時々の自然と季節にふれ、若さと健康を自分の体に蓄えています。
自然の中でもう一度若さを蓄えたいと思われている方の参加をお待ちしています。

←箱根・三国山
70代が主力です。

↓霧の丹沢・三の塔。
幻想的なムードで。

グラウンドゴルフ同好会　世話人：香川壯夫

そろそろ薬をもらわねば。
大村内科医院の待合室に座ると正面に「健康・長寿の10か条」というポスターが目に入る。その一つに「毎日歩こう30分、長寿の道へ」とある。
なる程そうか――。帰途、ぼんやりと公園の周りを歩いている時、誘われたのが「グラウンドゴルフ」。水曜9～12時　成瀬台公園他で活動しています。

コースには断層や地溝があってスコアはなかなかまとまらない。でも、歓声と喚声をあげながら1ラウンド8ホール、これを3回繰り返して終了。
なんと知らぬ間に1時間半も歩いたのだ。1日30分の歩行を3日分もやったことになる。

いやいや「健康・長寿の道」はこれだ。
この道を歩くご婦人たち、そろって健康である。

どの同好会も、とても素晴らしい活動ですね。
次回は2016年秋号で、カメラ・書道・スケッチ・男の料理・麻雀・健康体操(土)・太極拳(土)・テニス・卓球の、各同好会をご紹介します。ご期待ください！

フラワーロード（花壇）管理のお願い

会員の皆様には、何時もフラワーロード（花壇）の管理運営にご協力して頂きまして ありがとうございます。

お陰様で、町田市の花壇コンクールで、昨秋に続いて今春も優良賞を受賞しました。
審査の観点は、花壇のデザイン、草花の生育状態、手入れの状況、地域への貢献度などでした。

皆様のきめ細かな手入れで色とりどりの花々が美しく咲き、綺麗な街づくりに貢献し、通りがかりの人々の心を和ませることができました。これからも多くの人達に喜んで頂けるよう、同好会皆様の一層のご協力をお願い致します。６月から日常の管理手入れを下記の通り全同好会にお願い致します。

担当同好会	日　程
役員会	5月 29 日（日） ～ 6月 25 日（土）
ゴルフ②	6月 26 日（日） ～ 7月 2 日（土）
クリーンウォーク	3 日（日） ～ 9 日（土）
カメラ	10 日（日） ～ 16 日（土）
囲碁	17 日（日） ～ 23 日（土）
書道＋グラウンドゴルフ	24 日（日） ～ 30 日（土）
音楽	31 日（日） ～ 8月 6 日（土）
スケッチ	8月 7 日（日） ～ 13 日（土）
男の料理	14 日（日） ～ 20 日（土）
麻雀	21 日（日） ～ 27 日（土）
健康体操	28 日（日） ～ 9月 3 日（土）
健康体操（土）	9月 4 日（日） ～ 10 日（土）
太極拳	11 日（日） ～ 17 日（土）
太極拳（土）	18 日（日） ～ 24 日（土）
山歩き	25 日（日） ～ 10月 1 日（土）
テニス	10月 2 日（日） ～ 8 日（土）
卓球	9 日（日） ～ 15 日（土）
ゴルフ①	16 日（日） ～ 22 日（土）
ゴルフ②	23 日（日） ～ 29 日（土）
クリーンウォーク	30 日（日） ～ 11月 5 日（土）
(11月上旬　花の撤去作業予定)	

※前回同様人数の多い（30名以上）同好会は２回担当していただきます。
※人数の少ない（13人以下）同好会は他と共同担当としました。
※会員数による担当回数は、5月11月に見直します。

1、 担当花壇は交番からセブンイレブン前までの５ブロックです。
2、 地面が乾いたら緩やかに、たっぷりと，葉ではなく根元に散水してください。
3、 ノートへの記入を忘れないようにご注意ください。

≪問い合せ先≫　　鈴木喜六

今年度は、次の方々に運営委員としてご協力をお願いしてあります。よろしくお願いいたします。

2016年度運営委員会名簿

※=兼任

		氏　　名	番　地	優先電話
相談役	相談役	吉田　秀穂		
	相談役	吉澤　英治		
	相談役	岩井　治		
	相談役※	大島　康介		
	相談役	小山田　勝雄		
同好会世話人	クリーンウォーク	福田　昭博		
	カメラ	徳　美恵子		
	囲　碁	古谷　淑彦		
	書　道	大羽　雅子		
	音　楽	富田　洋子		
	スケッチ	高野　敏夫		
	男の料理※	大島　康介		
	麻　雀	川瀬　龍二		
	健康体操	新田　朱美		
	健康体操（土）※	小谷　　直		
	太 極 拳	新田　一誠		
	太 極 拳（土）	西澤 寧人		
	山歩き	米澤　元健		
	テニス	寺山　勝治		
	卓　球	吉田　機恵		
	ゴルフ	三浦　　博		
	グラウンドゴルフ	香川　壯夫		
地区世話人	西地区（A）	寺山　恵美子		
	西地区（B）	山田　秀子		
	南地区	小野　美佐子		
	東地区	細島　進一		
	北地区	大野　佐慧子		
	中央地区	谷川　隆治		
	成瀬台1丁目	瀬川　道子		
	成瀬台2丁目	関根　昌子		
	成瀬台4丁目	瀧口　由紀子		
	東玉川学園※	小谷　　直		
役員	会　長　◆	山崎　真稔		
	副会長	鈴木　喜六		
	副会長	西片　紀代子		
	会　計　◆	前田　忠志		
	会計監査	徳江　マサ子		

◆=資源回収についての連絡先。

編集にあたって　　会長　山崎　真稔

▽同好会の8名の世話人に活動の「今」を伝えていただきました。残る9同好会の報告は次号に掲載します。ご期待ください。
▽P.8にあるように、当クラブが管理する花壇が町田市のコンクールで2015年秋、2016年春と2期連続して優良賞に輝きました。
花壇の管理は、年間延べ800人以上の会員が参加している、当クラブの代表的な活動の一つです。

これからも、様々な活動を通して楽しいひと時を共有し、生き生きとした明るい地域社会の維持発展に力を合わせてまいりましょう。

資源回収についてのお知らせ

区分	金額	構成比
会費	228,000	27.10%
市補助金	347,500	41.30%
資源回収金	240,000	28.60%
その他	25,000	3.00%
合計	840,500	100.00%

2016年度予算・歳入の金額と構成比(前期繰越を除く)

当クラブの収入金額のうち資源回収金は、会費よりも比重が大きく、実績次第では会費値上げに直結する恐れがあることが分かります。

資源回収金の確保にご協力下さい。

1資源の回収日は毎月「第2木曜日」「第4木曜日」、
　雨天でも回収します。
　時間は、8:30～12:00です。

2.当日朝の放送が聞き取り難いこともありますので、できるだけ回収日を各自分かる ように工夫をお願いいたします。
この下の部分を切り取って、冷蔵庫など目につきやすい場所に貼っておきましょう。

3.午後に入っても回収されていない場合は、会計(又は　会長)に連絡をお願いいたします（裏面P.9をご覧ください）。当日内に必ず取りに伺うよう業者に連絡いたします。

――――――切――――――り――――――取――――――り――――――線――――――

［これからの回収日：毎月　第2・第4木曜日］　　切り取って、冷蔵庫などに貼っておきましょう。

6月		23日
9月	8日	22日
12月	8日	22日
3月	9日	23日

7月	14日	28日
10月	13日	27日
1月	12日	26日
4月	13日	27日

8月	11日	25日
11月	10日	24日
2月	9日	23日
5月	11日	25日

（成瀬台エンジョイクラブ）