



Viva enjoy club!

成瀬台エンジョイクラブ会報 26号

2015年6月15日
発行: 成瀬台エンジョイクラブ
発行人: 会長 山崎 真稔

一言ご挨拶を申し上げます

新会長 山崎 真稔

ご存じのとおり成瀬台エンジョイクラブの会則第2条にはこの会の目的が、そして3条には活動が詳しく記されていますが、私なりにやさしく言い換えてみますと、地域社会の一員として、楽しみながら健康づくり、仲間づくりを進めましょう、ということだと思います。

私自身、11年前にこの会に入り、テニス同好会に属し、これまで楽しみながら健康づくり、仲間づくりに励むことができました。これもエンジョイクラブのおかげであったと感謝しています。



この度、瓢箪から駒という感じなのですが、会長に選ばれましたので、今度は皆さまの健康づくり、仲間づくりのお手伝い・後押しを役員そして世話人の皆さまと力を合わせて精一杯やらせていただこうと考えています。

また、私たちの良きアドバイザーとして歴代の会長経験者の皆さまに相談役になっていただけることになりました。感謝でございます。

私ども精一杯やらせていただきますと申しあげたものの、会員皆さまのご支援・ご協力がなくては何もできませんのでお力添えをどうぞよろしくお願いいたします。簡単ですが就任の挨拶とさせていただきます。（やまざき まさとし）

新しい役員は、次の通りです。よろしくお願いいたします。

役名	氏 名	番 地	優先電話	メールアドレス
会 長	山崎 真稔			mtyamazaki@nifty.com
副会長	鈴木 喜六			hema@mint.ocn.ne.jp
副会長	小野美佐子			misako1500@jcom.home.ne.jp
会 計	藪野 了平			rnrs@kph.biglobe.ne.jp
会計監査	西片紀代子			kiyoko24kata@jcom.home.ne.jp

同好会世話人として次の方々をお願いしてあります。
関心のある同好会がありましたら世話人にご相談ください。

同好会名	世 話 人	電話番号	活動計画
クリーンウォーク	福田 昭博		月2回、第1・3木曜9時、成瀬台公園他
カメラ	瀬戸山紀久子		月1回第1水曜19～21時、ゆりの木他に撮影、懇親会
囲 碁	古谷 淑彦		隔週、2・4・5木曜13～17時、ゆりの木
書 道	大羽 雅子		月2回、第2・4火曜10～12時、ゆりの木
音 楽	小竹美輝子		月2回、第1・3火曜14～17時、ゆりの木
スケッチ	有賀 文昭		月1回、第1金曜9時30分～12時、ゆりの木他
男の料理	大島 康介		月1回、第4火or木曜、ゆりの木、詳細問合せ
麻 雀	山下 孝夫		第2第4（土）例会、第1第3（土）勉強会、ゆりの木
健康体操	安川登美子		毎週、火曜10～11時30分、ゆりの木
健康体操（土）	西山貴美子		月3回、土曜9時15分～11時30分、ゆりの木
太 極 拳	碓田フミエ		毎週火曜9～10時、金曜16時30分～18時30分、ゆりの木
太 極 拳（土）	石崎 明		毎週、土曜8～9時、ゆりの木
山歩き	奈良 信一		月1回、詳細は世話人に問合せ
テニス	岩井 治		土or日Am6～8時昭葉、水11～13時 クリーンC
卓 球	見浪 靖子		月4回9～12時、又は12～15時、奈良地区C他
ゴルフ	三浦 博		月1回4・5・6・9・10・11・12・3月（1・2・7・8月除）
グラウンドゴルフ	丸岡 宏		毎週、水曜9～12時 成瀬台公園他

地区世話人として次の方々をお願いしてあります。

地区名	世話人	住所	優先電話	予備電話
西地区（A）	寺山恵美子			
西地区（B）	山田 秀子			
南地区	川瀬 龍二			
東地区	見浪 靖子			
北地区	中村 幸江			
中央地区	谷川 隆治			
成瀬台1丁目	米澤 元健			
成瀬台2丁目	岩原 紀子			
成瀬台4丁目	瀧口由紀子			
東玉川学園	小谷 直			

相談役として次の方々をお願いしてあります。

お名前	住所	優先電話	予備電話
吉田 秀穂			
吉澤 英治			
岩井 治			
大島 康介			
小山田勝雄			

フラワーロード(花壇)管理のお願い

2015.05.07

会員の皆様には、何時もフラワーロード花壇の管理運営にご協力して頂きまして ありがとうございます。

皆様のきめ細かな手入れで色とりどりの花々が美しく咲き、綺麗な街づくりに貢献し、通りがかりの人々の心を和ませることができました。これからも多くの人達に喜んで頂けるよう一層のご協力をお願い致します。

早くも秋花の手入れが始ります。 日常管理は下記の通り全同好会にお願い致します。



担当同好会	担当：月/日(曜)
エンジョイ役員	6/ 25 (木) ~ 27 (土)
健康体操(土)①	28 (日) ~ 7/ 4 (土)
太極拳	5 (日) ~ 11 (土)
太極拳(土)	12 (日) ~ 18 (土)
山歩き	19 (日) ~ 25 (土)
テニス	26 (日) ~ 8/ 1 (土)
卓球	2 (日) ~ 8 (土)
ゴルフ①	9 (日) ~ 15 (土)
麻雀②	16 (日) ~ 22 (土)
健康体操(土)②	23 (日) ~ 29 (土)
ゴルフ②	30 (日) ~ 9/ 5 (土)
クリーンウォーク	6 (日) ~ 12 (土)
カメラ	13 (日) ~ 19 (土)
囲碁	20 (日) ~ 26 (土)
書道+グラウンドゴルフ	27 (日) ~ 10/ 3 (土)
音楽	4 (日) ~ 10 (土)
スケッチ	11 (日) ~ 17 (土)
男の料理	18 (日) ~ 24 (土)
麻雀①	25 (日) ~ 31 (土)

※前回同様に、人数の多い(30名以上)同好会は2回担当していただきます。

※人数の少ない(13人以下)同好会は他と共同担当としました。

《問い合わせ先》 鈴木喜六

1. 会の花壇は交番からセブンイレブン前までの4ブロックです。
1. 地面が乾いていたら緩やかな水量でタップリと散水して下さい。
サッと散水しただけでは水分は1cmとしみ込んでいきません。
1. 真夏は日中を避けて朝又は晩根元に散水して下さい。
1. ノートへの記入を忘れないようにご注意ください。

第23回 バスハイキング

§ 実施日 2015年5月14日(木)
 § 目的地 清里清泉寮／清里萌木の村
 § 参加者 34名 (男性16名 女性18名)
 § 行程

06:30

09:35/12:40

成瀬台 → 相模原愛川IC → 談合坂SA → 双葉SA → 長坂IC → 清里清泉寮／清里萌木の村 →
 13:10/13:50 14:20/15:00 16:35/17:05 17:45
 道の駅小淵沢 → シャトレーゼ → 韮崎IC → 談合坂SA → 海老名SA → 横浜町田IC → 成瀬台

清泉寮のレストランが当日団体による予約のため使用できないことが前日になって判明し、急遽計画の一部を変更し、目的地に清里駅を挟んで反対側にある萌木の村を加えて、どちらに行くかは参加者に決めてもらうことになった。それでも、写真のように台風一過の雲一つない五月晴れの天気のもと3時間ほどではあったが、新緑真っ盛りの清里高原の滞在を心行くまで味わうことが出来た。旅の終わりには、それまでの喉の渇きを一気に潤してくれるかのように、食べ放題(何と無料！)の氷菓が用意され、今回もまた天気といい、大満足のバスハイキングであった。



会 計 報 告

収 入		支 出	
科 目	金 額	科 目	金 額
参加費(3,500円×34名)	119,000	バス代金	97,200
成瀬台エンジョイクラブ補助金	23,440	運転手謝礼	5,000
		高速料金	20,010
		写真代金	2,970
		その他(運転手飲み物130円×2)	260
		返金(500円×34名)	17,000
計	142,440	計	142,440

会計 数野 了平

同好会の活動の様子を、新世話人の皆様から紹介していただきました。
関心のある同好会がありましたら、P.2に記載の世話人にご相談ください。

音楽同好会 世話人：小竹美輝子

音楽同好会は、毎月第1、第3火曜日の午後、ゆりの木会館のホールで開いています。
会員は16人で現在は女性だけ。お茶を飲みながら和気あいあい演歌やフォークソング、讃美歌などジャンルにこだわらずにカラオケで楽しんでいます。
また年に2回、近くの養護老人施設を訪れ、3丁目にお住いの加藤有美さんにご指導いただいた曲を披露したり、加藤さんの独唱を入居者の皆さんと一緒に聴くなど交流の輪を広げています。
歌のお好きな方、ぜひご参加ください。男性も歓迎です。



水彩画を描いてみませんか！ スケッチ同好会 世話人：有賀文昭



ご自分の作品の前の、指南役の橋詰さん（日本水彩画会会員）です。いつも丁寧にご指導して下さいます。

スケッチ同好会の会員は、現在20名（女性8名）です。毎月第一週金曜日午前の例会、カメラ同好会との合同展、総会時の展示などが活動の内容です。
例会は、4、5、6、10、11月は屋外での写生、他の月はゆりの木会館ホールでの静物画です。指南役は、日本水彩画会会員の橋詰さんです。
皆さん、楽しく絵を描こうということで、堅ぐるしいことは一切ありません。
小中学生の時代を思い出し、水彩画を再開してみませんか。

麻雀同好会 世話人：山下孝夫

平成24年4月、初代会長 故森田さんの発案でスタートした麻雀同好会は、現在32名（発足時34名）登録され、毎月第1と第3の土曜日は、未経験者特に女性による「勉強会」、毎月第2と第4の土曜日は、経験者による「大会」をゆりの木会館で開催しております。
麻雀は、近年、認知症予防の効果があるとのことから、大勢の方々が参加され、楽しんでおります。
☆興味のある方は、是非、ご一報下さい。



健康体操同好会 世話人:安川 登美子



健康体操同好会は、健康維持増進の
為の体操を目的としてはや10年以上
が経ちました。
広崎先生の熱心な指導のもと会員数
28名で毎週火曜日の10時から汗を
たっぷりかいています。
先生の来られない日はDVDを観なが
ら体を動かしています。
幾つになっても、自分の足で歩ける
様に、認知症にもならないようにと
頑張っています。
皆様の中で関心のある方はどうぞ見
学にいらしてください。

健康体操(土)同好会 世話人:西山貴美子

私達の同好会は、現在30名の会員
が、原則土曜日（取れないときは月
曜日）月3回（うち1回は自主練
習）、午前中2時間くらい、ゆりの
木会館で優しい広崎先生のご指導の
もと、音楽に合わせ気持ち良くスト
レッチ体操を、皆さんと楽しんでお
ります。
この体操は、特に骨盤・足指・足裏
など、今まで気にも留めなかった所
まで動かしたり、伸ばしたりして、
関節も柔らかく血流も良くなり、歳
を重ねても“自分の健康は自分で守
る”ことが出来るのではと感じてお
ります。



太極拳同好会 世話人:碓田フミエ



ニイハオ！
健康太極拳24式楊名時式を津曲師範
のもと新しい仲間も増え25名で仲良
く楽しくゆったりと踊っています。
運動量として「座って静かにしてい
る」を1、「野球」を5としたとき
に太極拳は3レベルだそうで、我々
の年代にとって無理のない体にやさ
しい運動です。心臓に不安がある人
も肩・腰・膝の弱い人もマイペース
で体を動かしているうちに少しずつ
元気になってきます。
広大な宇宙をイメージして琵琶を抱
え、馬・鶴・孔雀・雲になって気分
よく舞う楽しいひと時です。

太極拳(土)同好会 世話人:石崎明

太極拳(土) 同好会は、土曜8時～9時15分、ほめ上手の津曲先生の指導で、アットホームな雰囲気健康太極拳を学んでいます。おかげで皆さん足腰丈夫です。仲間もできて楽しいです。朝少し早いですが、一日が充実しています。太極拳を習得するには、数か月くらい慣れる必要がありますが、頭と体を使うので頭もクリアになります。腹式呼吸で心も落ち着きます。太極拳(土)は人員に余裕もありますので、ピンときた方は、是非ご参加ください。お待ちしております。



卓球同好会 世話人:見浪靖子



同好会員一同、和気あいあいと卓球を楽しんでいます。リーダーを中心に少しずつ技術の向上にも励み、汗を流しています。

卓球は年齢を問わず誰でもできる全身運動です。特に高齢者には心身共にとても良いスポーツのようです。また、体を動かすことだけでなくゲームの一喜一憂には日常生活では味わえない興奮を覚えます。体の動く限り続けることのできる楽しみです。

その上、同世代の仲間との出会いは、各々に生きることの様々なことを気付かせてくれます。

一緒に汗を流しませんか。入会大歓迎です。

グラウンドゴルフ同好会 世話人:丸岡宏

新緑が色濃く冴えて、五月晴れの快晴ともなれば空には鯉のぼり、地上には小鳥がさえずり、青葉若葉の草木が繁る。ここは成瀬台公園です。

公園は市民の公共施設の場であり、私達が勝手にゴルフをすることはできません。そこで町田市に対し成瀬台エンジョイクラブが年毎に規定に基づき利用許可を取得しています。

こうした裏方さんの助力があって私達の楽しいゴルフが叶えられ、毎週水曜日の9時から12時の間に行われています。

今や私達の健康志向もあってゴルフはライフスタイルの一部として定着しております。皆さん如何でしょうか。



第4回カメラ・スケッチ合同展

5月20日（水）～24日（日）の5日間、第4回合同展を市民ホール4F展示場で開催しました。昨年度は市民ホールが改装中だったため、5月開催となったものです。

出展の内訳は、カメラ同好会16人・43点、スケッチ同好会20人・60点でした。

展示中は、エンジョイクラブの会員の皆様を中心に、延べ372名と、ご多用の中たくさんの方にご来場いただきました。出展者一同感謝、感激しております。本当にありがとうございました。

今年度は、来年の3月に今一度同じ場所で開催することになっています。

その節はまたよろしく願いいたします。

（カメラ・スケッチ同好会一同）



第4回 成瀬台エンジョイクラブ カメラ/スケッチ合同展
市民ホール 2015年5月20日～24日

資源回収についてのお知らせ

会員の皆様のご協力により4月の資源売上は予算額を超え、おかげさまで本年度も順調な滑り出しとなりました。資源回収について3点ほどお知らせがございます。

1. 放送が聞き取り難いことが生じることもありますので、できるだけ回収日を各自分かるように工夫をお願いいたします。尚、事情により1丁目では放送がありません。
2. 回収は4丁目から1丁目の方へ順に9時から進めていくため、全て終わるのには午前中いっぱいがかかります。回収は雨でも行われます。
3. 午後に入っても回収されていない場合は取り忘れの可能性もありますので、会計(又は会長)に連絡をお願いいたします。当日内に必ず取りに伺うよう業者に連絡いたします。

[本年の回収日:毎月 第4木曜日]

6月25日 7月23日 8月27日 9月24日 10月22日 11月26日 12月24日

「スポーツ安全保険」に関する重要なお知らせ

スポーツ安全保険を申し込み締切日までに申し込まれた方には確認のため「加入申請完了のお知らせ」の通知書を届けました。加入申し込み時に手渡された領収書をお持ちの方でこの通知書を受け取っていない方は会計迄連絡ください。未加入になっている可能性もあります。

尚、来年度からは成瀬台エンジョイクラブが加入者に加入者証を発行することを考慮中です。

（注）スポーツ安全保険はいつでも加入申し込みができます。