



成瀬台エンジョイクラブ会報

2004 年(平成 16 年)7 月号

発 行：成瀬台エンジョイクラブ

発行人 森 田 勇

町田市成瀬台 3-13-7

われら悠々世代の 予 ☆ 定 ☆ 表

ここに興味ある調査結果がある。東京の 300 人、ニューヨークの 200 人に「あなたの定年退職後のイメージは？」と聞いたところ、東京では「待ち遠しい、楽しい」と答えた人はわずか 7%であったのに対し、ニューヨークでは、33.5%であった。

全く別な調査による「あなたの退職後の夢は？」の一部を紹介しよう。

	日本 (%)	アメリカ (%)
旅行 (含む海外旅行)	58.7	73.5
趣味や習い事	37.0	57.0
ボランティア活動	20.3	60.0
地域社会への貢献	13.3	51.5

長年の夢であった、旅行や趣味を、というのが両国とも多いのは頷けるのであるが、その他の項目では、大きな開きがある。高齢化社会・長寿社会の到来が言われて久しい。さて、その時に自分の好きなことをやるには至極当たり前として「何か、人の為・地域の為」の活動に目をむけては、どうであろうか。

エンジョイクラブが発足して、早や3ヶ月が経つ。この間 10 いくつもの同好会やサークルが始まり楽しそうだ。中でも目を引くのは、「おしゃべりクリーンウォーク」である。そこには、「身近な地域の再発見」「仲間とおしゃべり」「ゴミ拾い」と当に一石三鳥」の活動だ。

ボランティアをして、地域の役に立ち、そして何より本人の人生にも張り合いが出て来る。少々の病気も跳ね飛ばしてしまう。

さあ、あなたは何をやりますか！！

「なるせだいまつり」 に参加します

7 月 23 日 (金) ~ 25 日 (日) に恒例の「なるせだいまつり」がやってきます。エンジョイクラブでは、即ち 30 人を超える皆様からの協力の申し出があり、伝統の地域社会の行事に積極的に参加することにしました。会場の設営準備、場内の清掃・後片付け等。会場内でエンジョイクラブ「加入のご案内」「お店」など開きます。

皆様のご参加、「お店」にお立ち寄り下さい。 待ってま〜す！ m(^ 0 ^)m

グランドゴルフ

グランドゴルフは場所の確保が困難なので活動が低迷。

5月25日、成瀬中央シニアクラブのご好意で、当クラブより6名が参加、総勢15名で第1回目の練習を開始。他クラブとの交流も出来、楽しい時間を過ごした。

当分「鞍掛スポーツ広場」で成瀬中央シニアクラブと合同での活動。

尚 小・中学校、昭和薬科大学等へも利用できるよう再度お願いしています。

森田 勇

ガーデニング

お花の好きな方たちの集まり
現在19名の方が在籍しています。

春・秋の寄植え、年1回のお花の見学会フラワーロードの花壇（野村バス停前）作り等をしています。

玄関先、花壇のお花が少しでも道行く人の心をなごませてくれるといいな！！
そんな気持ちで活動しています。

現在までの主な活動

バラの見学会（5月）参加 20名

夏の寄せ植え（6月）参加 14名

花壇作り （6月）参加 10名

興味のある方は是非ご参加下さい

横路 三千代

ゴルフ

6月8日（火）梅雨の切れ間、13名の参加者の気持ちは箱根山に飛んでいるように見受けられた。

午前6時に「ゆりの木会館」前を出発／

ハイキング

5月11日（火）前日の雨風とうって変わって快晴、総勢49名が車内で自己紹介、和気藹々バスは八王子バイパスを一路丹波山村へと。

記念写真、ストレッチ体操を済ませA（18名）、B（31名）2コースに分かれ、山路を辿りました。新緑の中の真っ赤に映える“山つつじ”の存在を確認。

全員が無事に“のめこい湯”に浸かり、一日の疲れをビールで癒した。

ホロ酔い気分で車中の人となり、第1回の例会は恙無く終了した。

記 いわい おさむ

テニス

6月から昭和薬科大学のテニスコートで土曜日、又は日曜日の午前6時半から8時まで、3面を使って初心者はストローク、ボレーの練習を、経験者は交代でゲームを楽しんでいます。

メンバーは16名、テニスに興味のある方、清々しい夏の朝、プレーしてみては！！
歓迎します。

岡野 卓也

バスは東名高速をひた走り予定通り7時半《長尾ゴルフ倶楽部》に到着。
待つこと1時間、“第1回ゴルフ同好会”のスタートです。富士の霊峰を眺め、動植物に挨拶を…。しかし生憎の天候、ハーフ上がって飲むビールと歓談はゴルフ仲間の絆を深めたことでしょう。

次回 7～8月。新規加入大歓迎！！

波田野 紀良

太 極 拳

当サークルは津曲淳子師範の指導の下、4月27日から毎週火曜日9時～10時に開催しています。

9人の会員でスタート、6月末現在16名のメンバーになり、毎回の出席者も10～12名、会場のキャパシティを考えると、新規会員は2～3名が限度の状況です。

中国の健康運動「八段錦」と太極拳24の流れの中からいくつかを選び指導頂いています。大部分の方がビギナーで師範の演技を真似ながら、ふらふら、ヨロヨロと動き廻り時間修了といった状況です。

津曲師範は大病後のリハビリにと太極拳を始められ、そのお蔭ですっかり健康をとり戻し、体調は至極良好との事です。

吉田 秀穂

健 康 体 操

月2回のペースで始まった健康体操は、4月から6月末で6回終了。現在会員数23名で、皆さん元気に楽しく汗を流し身体を動かしています。

月4回が理想ですが、会場を使用するサークルが多いため月2～3回が限度。

8月・9月の健康体操の日程

8月 3日(火) 午前10～12時

8月 17日(火) 午前10～12時

8月 31日(火) 午前10～12時

9月 7日(火) 午前10～12時

9月 21日(火) 午前10～12時

於 ゆりの木会館 ホール

鶴岡 栄子

お こ と わ り へ

沢山の原稿を頂きましたが、紙面の都合上、ご期待に添えない点がありました事ご了解下さい。加

カ メ ラ

同会は、写真、カメラを通して会員の親睦を計り、技術の向上や写真を撮る・写真を見せる楽しさを共有するサークルとして各種の行事を行なっている。

例会 月1回、第1木曜日19:30～

於 ゆりの木会館

技術、撮影、構図等専門家の講話

作品披露、作品のスライド映写等

撮影会 第1回 6月9日 薬師池公園

第2回 7月10日 ダリア園

展覧会 来春の予定

入会希望者は例会又撮影会に参加下さい。

小西 昭男

音 楽

5月15日(土)19:00 ゆりの木会館ホールにて産声をあげた。

月2回のペースで、前半講師(成瀬台在住のソプラノ加藤有美氏)によるストレッチ、呼吸法、発声の指導。後半はカラオケで和気藹々のうちに2時間は過ぎる。

回を重ねる毎にプレス(息継ぎ)が上手くなり、曲想もついてきた。会員15名

次回 7月27日(火)19:00 ゆりの木

中島 澄子

書 道

同会は月1回で、5・6月2回開催、4名でスタートしました。

たまには机に向かい2時間精神統一するのも良いのでは…。楷書が主ですが、かな、漢字(草、行書)写経なども予定。

第1火曜日10:00～12:00

於 ゆりの木会館 会議室

福山 みづほ

○ 卓 球 ○

卓球同好会は既設の会場があった為エンジョイクラブ設立と同時に立ち上げ、週2回のペース、4月4回、5月10回、6月9回の実績。会場は月曜日成瀬センター、土曜日奈良地区センター9:30~12:30。現在会員19名。会場を総合体育館、奈良地区センター、成瀬センターを交互に利用するべく検討中。

さしあたりの世話人 森田 勇

● 囲碁同好会のご案内 ●

世話人の人選が決まらず囲碁同好会は発足が遅れています。

7月の第3週を目途に活動予定。月2回程度の例会を行い、初心者でも参加出来る、楽しい雰囲気のある会にと考えています。皆様のご参加お待ちしております。

森田 勇

旅 の 英 会 話

海外旅行中、ショッピングやレストランでちょっとした会話が出来たら、もっと楽しくなったのに、と思った経験はありませんか？

そういう方の為の気楽な教室！！

講師は英語の先生ではありませんが、アメリカ・ヨーロッパでの経験を通して、生活に即した話し方をお教えします。5人位の希望者がいれば事前に相談のうえ9月から始めたいと考えています。

チヨイボラってご存知？ちょこっとボランティア。

「高齢者に席を譲る」「道を教える」何でもありますよね。是非、積極的に一歩踏み出してみては？

「老後の、退職後の暮らし方」日米の差は大きい！

ハヶ岳高原へ いらっしゃ〜い！

ハヶ岳南麓 セラヴィーリゾート泉郷ハヶ岳高原のエリア内に「ハヶ岳 大地の園」（ミニ花パーク）がオープン。

花と緑あふれる園内に、イングリッシュガーデン、水辺の花畑をはじめ15の「森のパビリオン」、11のカフェやレストラン。3ヶ所のステージでは野外コンサート。

「夏の思い出」づくりのお手伝いを、《7月23日~24日、費用 1泊2日2食付き12,000円》ガーデニング&音楽同好会で企画。6名参加の予定です。横路&加藤

編集だより

七夕を過ぎたと思ったら、35度を超える猛暑の来襲。昨日は4人が熱中症で亡くなったという悲しいニュース、内3人が70代の女性とか。

皆様も、活動しすぎてダウンせぬよう、炎天下の外出の際はくれぐれもご用心ご用心！

微力ながらお手伝いさせていただいてます。

原稿を拝見する度に、会員の皆様が楽しく参加されている様子が目に浮かびます。そしてその陰で準備される世話人の皆様の熱い思いを感じます。Viva enjoy club !! 