



Viva enjoy club!

2009年(平成21年)12月00日

発行：成瀬台エンジョイクラブ

発行人：会長 岩井 治

成瀬台エンジョイクラブ会報

巻 頭 言

会長 岩 井 治



会長に選出されて一年の任期であります3分の2を経過して、やっと会長職の任務を理解できる程度であります。エンジョイクラブの各同好会は活発に毎日・毎週・毎月活動され、クラブの the spirit である「元気」「楽しく」「仲間の輪を拓ける」との3つターゲットをクリアーされて、ますます元気に活躍されている様には感服の次第です。

会員数も250名を超える団体ともなり18・19番目の同好会の新設の声も聞こえてくる頼もしいクラブでもあります。

エンジョイクラブ設立5周年を終わって6年目に入っただけですが私たちは当たり前と思っている日常の「安心」「安全」について振り返りますと、5年前(2005年)の新聞紙面をのぞいてみると4月25日兵庫県尼崎市で福知山線の快速電車の脱線事故107人が死亡555人の負傷、戦後4番目の大惨事、次には有数の地震国で鉄筋量を減らす構造設計をしたHUSERや有害アスベストが学校の校舎に使われていたアスベスト禍、また広島市で小1女兒(7歳)が下校途中ペルー国籍の男に殺され、相次いで栃木県今市市でも小1女兒が遺体で見つかった。・・・暗い話ばかりでした。

しかし衆議院選挙で小泉首相の「郵政民営化」で自民党圧勝、愛知万博で2200万人入場予想をはるかに上回る大成功、皇女「紀宮さま」45年ぶり(島津貴子さま)に民間人と結婚、プロ野球「ロッテ」31年ぶり日本一、デスカバリー飛行士「野口さん宇宙へ」 “自分は星になって回っている地球は手の届きそうところにある”と人類に夢を与えてくれた等々。

人間いきていることは森羅万象避けて通れないことばかりです。みなさん元気で頑張ってください。

最後に「老子の詞」つま先で立つ者は立ち尽くすことはできない、大股で歩く者は長く歩くことはできない、“無理は禁物 ほどほどがよし” 肝に命ずべし。

【 お知らせ 】

(1) 役員会の開催

①第1回役員会：5月2日「暖」(以下同じ)で開催。会長挨拶の後、役員役割り分担、相談役の委嘱、運営委員会の日程、花壇管理などについて検討、必要な決定を行いました。

②第2回役員会：6月2日開催。仮決算の確認の他、「なるせだい祭」への参加などについて

検討、必要な決定を行いました。

③第3回役員会：7月28日開催。仮決算、会員状況の確認の他、「なるせだい祭」の報告、英会話同好会の再開要請などについて検討、必要な決定を行いました。

④第4回役員会：11月9日開催。仮決算、バスハイクの決算、会員状況の確認の他、蕎麦パーティなど第3回運営委員会に向けた検討、必要な決定を行いました。

(2) 運営委員会の開催

①第1回運営委員会：前号で紹介。

②第2回運営委員会：8月26日ゆりの木会館ホール（以下同じ）で開催。「なるせだい祭」関係の報告、英会話同好会の再開などにつき検討、必要な決定がなされた。

③第3回運営委員会：11月18日開催。秋のバスハイクの報告、蕎麦パーティの予算・新同好会の設立の要件などの検討、必要な決定がなされた。

④次回運営委員会：平成22年2月17日（水）18時～ゆりの木会館ホール
同好会・地区合同世話人会として開催します。

(3) 新同好会設立の要件

第3回運営委員会で、新しく同好会を作る場合は、次の四つの要件を満たすことが必要であるとの決定がなされました。①趣旨 ②世話人 ③5人以上の会員 ④継続性。新同好会の設立を検討されている方は、直接会長にご相談下さい。

(4) バスハイクのキャンセル払戻し

第3回運営委員会で、次回以降のバスハイクについては、申込み締切は2週間前とし、前日までのキャンセルについては半額払戻し、当日は払戻しをしないことが決まりました。そしてその旨案内に明記することになりました。

(5) 成瀬台2丁目の地区世話人

第2回運営委員会で、成瀬台2丁目に新たに地区世話人を置くことが決まり、会長より野口サキさんに委嘱がなされました。

(6) 会員の現況

5月以降会員は19名（10世帯）増え、11月18日現在で251名（162世帯）となっています。男女別の内訳は、男性109名、女性142名です。

同好会のご紹介

英会話同好会

英会話の練習は英語を潜在意識の中に落とし込む作業です。

多摩大学のグリゴリー・クラーク学長も、脳科学者の苫米地英人さんも英語は音声から学ぶべきであると言っています。

子どもが日本語を覚えるのと同じで、英会話を学ぶのも英語を何回も聴き、繰り返せばよいわけです。話すことより英語を聴き取ることが大事です。相手の言うことがわからなければ、会話は成立しません。

TVに70歳で英会話をはじめ、今は教えている人が登場しました。又13歳までアメリカにいたが、それから英会話を勉強する機会のない92歳の女性が今英会話を教えています。年齢に関係なく誰でも英語を話せるようになるのです。

英会話同好会は実力の差はほとんど関係ない方法で日常英会話を楽しんでいます。

区間レピート練習、英語でよくある音の変化のマスターなどで、リスニング力を高めます。又外国人と

ハイキングとか、ハトバスなどの活用も考えています。

英語を話すことで、私たちはハッピーになります。素晴らしい体験ができます。英会話でより豊かな、より充実した人生を歩めると確信しています。私たちは英会話に興味のある人は誰でも歓迎します。興味がおありの方は佐藤まで連絡ください。 英会話同好会一同

ゴルフ同好会

ゴルフ同好会は今年12月、37回目の例会を開催することができました。会員は42名です。毎月1回（1月、2月、7月、8月を除く）で開催しています。

千葉、山梨、埼玉、静岡を中心に、エンジョイの趣旨に添い、安く美しく思い出に残るコースを選び、コース側と交渉し決めています。

ゴルフ同好会の素晴らしいのは、毎回バスをチャーターし送迎付でゆりのき会館前を早朝に出発し夕方には帰宅できることです。毎回組み合わせを変え全員と親睦をはかりながらプレーをし、無理をせず健康づくりにゴルフ

を楽しんでいます。帰りのバスの中は、表彰式等パーティ会場となり和気あいあい、お酒も少々はいり次回の例会を楽しみに帰路につきます。皆様のゴルフ同好会へのご入会を心よりお待ちしております。

T. T. 記



甲斐美善カントリー倶楽部@2009年5月12日

優勝: 細島 進一さん 準優勝: 長谷川 裕 三位: 清水 和子さん ベスグロ: 谷川 隆治さん 83

囲碁同好会 ～ 『新しい初心者会員に備えたい』

2009年も、はや幕引きです。「つくづく月日のたつのが早い!」、先日の例会でどなたかが慨嘆されていましたが、まったく「勘弁してほしい!」ところです。

囲碁クラブは小さな所帯（会員14名、常時7～10名）ですが、変わりなく毎月第2、第4、第5木曜日午後1時30分から、ゆりの木会館会議室で、鳥鷲の勝負を楽しんでいます。ここ2年ばかり「総当りリーグ戦」を中心に打っていますが、このリーグ戦も13回目を迎えています。

皆さんそれぞれに何年、何十年と囲碁を経験してきた人たちです。そろそろ新しい初心者にお教えする実力を備えておられますから、2010年の課題は、新規の初心



者会員を増やしたい、そのために、9路盤、13路盤を各1セット用意して、初心者会員に備えたいと思っています。

囲碁は19路盤では、広すぎて時間もかかり、とっつきにくいものかもしれません。準備を整えておきますので、初めての人でも、どうか気楽にお声をかけてください。お待ちしております。

世話人 古谷淑彦

第12回バスハイキングを振り返って

実施日 ; 平成21年10月29日(木)

目的地 ; 紅葉と日本一の溪谷「昇仙峡」と温泉「ゆうぷるにらさき」

天候 ; 快晴

参加者 ; 57名(男性27名、女性30名) ※当初申込62名

今回のバスハイクは雨の心配も無く、定刻通り7時に2台のバスで出発。

二日前に昇仙峡への問い合わせでも紅葉が始まっているとのことで、一同心躍らせ期待を含ませた。途中、談合坂SAで休憩を取りながら一路昇仙峡へ向かう。運転手さんが裏道を通ってくれたので、予定より約20分早く到着。記念撮影の後、定刻より早めてもらったロープウェイでパノラマ台駅へ。

山頂展望台(標高1058m)で紅葉した奥秩父の山々や、南アルプスの雄大な眺めを満喫した後、半分は下山して静観橋周辺を散策し、ほうとう会館等で昼食を取る。後の半分は、もっと山の景色を楽しみたいと弥三郎岳へ向かう。頂上からの眺めは360度展望が開け圧巻だった。

昼食後、昇仙峡ハイキングへ出発、水量豊富で虹のかかった仙娥滝を眺め、紅葉の始まった覚円峰等雄大な溪谷を約1時間散策。その後、山梨ワイン王国で大いにワインを試飲。良い気分になったところで「ゆうぷるにらさき」温泉へ出発。ドーム風の温泉でゆったり浸った後、休憩室のあっちこっちで懇談となり親睦を深める。道の駅でおみやげを買って帰路へ。

ほぼ予定通りの時間に成瀬台へ到着。事故もなく無事に終了楽しい一日でした。

幹事 高橋昌二 記



2009/10/29 10:01

21年蕎麦パーティ 概況報告書

11月中旬、担当者会議。参加申込み最終集計74名(例年50名弱)で実行委員 皆 真っ青……………ホールに全員入れない！ 廊下にテーブル並べようか！ 和室に飲んべー集めようか！ 裏方は立ち食いそばだ！ 主役の蕎麦粉追加入手できるか！ 打つ時間が足りない！ 茹でるのはどうするか！

問題山積み、喧々諤々…………… しかし そこは“激震の昭和 企業戦士として戦い抜いてきた強者ども”成るようになるさー！ 但し、

「どんなことになっても参加者には満足していただく」をスローガンに全員一堂に席を設ける！ 蕎麦打ちは朝9時から開始！ 茹では大鍋2台！ 湯はあらゆる器に大量に沸かして置く！ 各テーブルに担当者を付ける！ 等々細部にわたりシュミレーションし 万全を期す。

更に、男の料理同好会による脇役の料理も決して出すぎることなく、し



かし、見た目・味・量、主役の蕎麦を引き立てる内容のものとする。蕎麦粉も細島さんの大奮闘で、当初の7kgから10kgに、打ち粉用蕎麦粉2kg、栽培農家に頼み込んで昨年並みの価格で入手。(今年は全国的にソバ不作例年の4割減で価格も1.5倍と新聞記事)

して、当日4時半には 少しきついがホールに6テーブル60名の席を設ける、料理も飲み物も各テーブル満杯に運ばれて、茹で係もスタンバイで全て準備完了！ 続々と参加者も集まり席は満杯。

定刻前、早くもビールに料理にと 手が出る。 5時 岩井会長の挨拶・乾杯で宴は始る。

日本一の蕎麦粉・黄金比のつゆ 運ばれる片っ端から次々と全員の胃袋に納まる。ソバも料理も酒も旨い！ 旨い！ と大宴会となる。調理室で裏方も作業しながら つまんで飲んで皆の大盛り上がりで大満足。



差し入れ 日本酒・焼酎 8名
(岩井・菅原・清水・瀬戸山・細島・堀口・森崎・吉澤) 感謝！ 感謝！

飲み物 日本酒 5升 焼酎 1.5升 ビール 72缶 ワイン 60 全て飲み干す。ビックリ！ビックリ！ 料理 音楽同好会かわき物各テーブル 山盛 手製ポテトサラダ 有難う！ 有難う！

参加者の声：△今年のソバは

腰も強く 細く 長く 打ってあり、皆さん腕を上げましたねー！ △ソバは噛めば噛むほど甘みが出てきて最高だった！ △もっとソバ食べたかったー！ △明太子だし巻卵、工夫してあって美味しかった！ △紅大根漬 私も作ってみよう！ △肉の燻製 どうやって作るんですか！ △500円でお腹一杯、全て美味しかったお酒もたくさん飲んで大満足でしたーあ！ △また来年もよろしくー！

沢山の方々に参加して戴き、大盛況の蕎麦パーティ、来年からは成瀬台エンジョイクラブの行事として実施していきたいと、岩井会長より発表がありました。

仲間がこうして大勢集まり、食べて 飲んで 語り合って一時を楽しむ、こんな素晴らしいこと、なかなか出来るグループは少ないでしょう。我らの成瀬台エンジョイクラブだからこそ出来る楽しみだと思ひます。これからも皆で力を合わせ盛り上げていきたいと思ひます。 蕎麦パーティ 実行委員一同

地区世話人名簿

西地区（A）	寺山 恵美子		西地区（B）	山田 秀子	
南 地 区	菅原 和雄		東 地 区	大島 康介	
北 地 区	湯本 幸枝		中 央 地 区	鈴木 信子	
成瀬台1丁目	碓田 フミエ		成瀬台4丁目	寺峰 弓子	
成瀬台2丁目	野口 サキ	3			

（成瀬台以外の地区の会員への会報配布等の連絡は郵送により行ひます）

同好会世話人名簿

同 好 会	世話人	電話番号	備 考
クリーンウォーク	川瀬 龍二		月2回、第1・3木曜9時 成瀬台公園他
健 康 体 操	山田 和子 竹尾 幸子		毎週、火曜10時～11時30分 ゆりの木会館
健 康 体 操 （土曜）	阿片 美鶴穂 高橋 宣子		月3回、土曜9時15分～10時45分 ゆりの木会館（場所不可の時）月曜15時～17時
太極拳 （A）	吉田 秀穂		毎週、火曜9時～10時 ゆりの木会館
太極拳 （B）	森田 勇		毎週、土曜8時～9時 ゆりの木会館
グランドゴルフ	高橋 正子		毎週、水曜9時～12時 成瀬台公園他
卓 球	菅原 八重		月5～8回（不定期）9～12又は12～15 奈良地区センター他
カ メ ラ	大野 信正		月1回第1水19～21 ゆりの木会館、他に撮影、懇親会
山 歩 き	高橋 昌二		月1回、詳細は世話人に問合せ
ゴ ル フ	谷川 隆治		月1回、4,5,6,9,10,11,12,3月（1,2,7,8月は除く）
テ ニ ス	前田 忠志		土又は日6～8 昭和薬科大、水曜11～13 クリーンC
音 楽	岩井 康子		月2回、第2,4火15時～17時ゆりの木会館
書 道	菅原 和雄		月2回、第2,4火10時～12時ゆりの木会館
囲 碁	古谷 淑彦		隔週、第2,3,5木13時30分～17時ゆりの木会館
ス ケ ッ チ	高野 敏夫		月1回、第1金9時～12時 ゆりの木会館他
男 の 料 理	小竹 幹男		月1回、第4火又は木 ゆりの木会館 詳細問合せ
英 会 話	佐藤 儀敏		月2回、第2・4金 10時～12時 ゆりの木会館

・花壇の管理をお願いします

来年春の花壇の管理が始まっています。これまでと同様、全同好会のリレーで行いますのでよろしくお願いいたします。各同好会にお願いします期間は以下のとおりです。会員皆の力ですてきなお花を咲かせましょう！ なお、冬の間の水のやり過ぎに注意して下さい。

クリーンウォーク	12月6日(日)～12月12日(土)	テニス	2月14日(日)～2月20日(土)
健康体操	12月13日(日)～12月19日(土)	音楽	2月21日(日)～2月27日(土)
健康体操(土)	12月20日(日)～12月26日(土)	書道・囲碁	2月28日(日)～3月6日(土)
太極拳(A)	12月27日(日)～1月2日(土)	スケッチ	3月7日(日)～3月13日(土)
太極拳(B)	1月3日(日)～1月9日(土)	男の料理・英会話	3月14日(日)～3月20日(土)
グランドゴルフ	1月10日(日)～1月16日(土)	クリーンウォーク	3月21日(日)～3月27日(土)
卓球	1月17日(日)～1月23日(土)	健康体操	3月28日(日)～4月3日(土)
カメラ	1月24日(日)～1月30日(土)	健康体操(土)	4月4日(日)～4月10日(土)
山歩き	1月31日(日)～2月6日(土)	太極拳A	4月11日(日)～4月17日(土)
ゴルフ	2月31日(日)～2月13日(土)	<以下追って連絡>	



花壇管理特別メンバーの皆様

写真展示会「カメラ好きの集い」展開催

正月恒例の写真展示会を次の要領で開催いたします。

会 期 : 平成22年1月20日(水)～1月24日(日)

会 場 : 町田市民ホール4階第一ギャラリー

開 場 : 午前9時～午後5時

但し、20日は午前11時開場、24日は午後4時閉場

毎年、大勢の方に御覧いただき、感謝いたしております。今回もこの一年間に撮りためた写真を選んで展示いたします。皆様のご高覧を心から願っております。 カメラ同好会一同

スケッチ同好会「水彩画展」開催のご案内

スケッチ同好会では、昨年に引き続き第3回の水彩画展を開催します。

開催日 : 平成22年(2010年)2月14日(日曜日)

時 間 : 午前10:00～午後17:30

会 場 : ゆりの木会館ホール

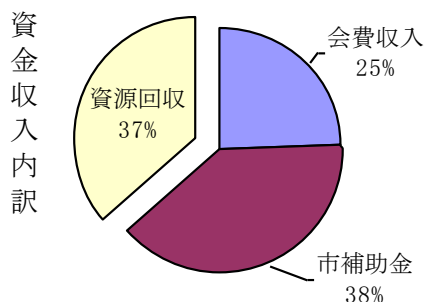
メンバー15名は、橋詰守人(日本水彩画会会友)を指南役に、市内外の公園やゆりの木会館で、水彩絵具を使って皆で楽しく描いております。

4号から60号までの個性的な作品！を展示してお待ちしております。

ご来場いただき、ご高覧ご批評いただければ幸いです。

世話人 高野敏夫

資源回収にご協力下さい



資源回収補助金は貴重な活動資金です。

昨年度の資源回収収入は287千円で総収入のなんと37%を占めています。

回収資源は回収業者さんが1キログラム当たり1円で買い取ってくれます。加えて市より6円の補助があり合計7円となります。

毎月第4木曜日はエンジョイクラブ資源回収日です。ご協力をお願いします。

あ と が き

2009年の世相を表す2010年の漢字が決まりました。『新』がトップで日米新政権の誕生やスポーツ界の新記録、新型インフルエンザを思考して推してきたようですが、『新』は(信義)(信實)(信望)に不がつく『信』が的を射ているように思う。如何なものか

O I