



Viva enjoy club!

2009年(平成21年)6月25日

発行：成瀬台エンジョイクラブ

発行人：会長 岩井 治

成瀬台エンジョイクラブ会報 14号

新会長として一言

岩 井 治

この4月、定期総会において会長に選任されて2ヶ月ほどたちましたが、成瀬台エンジョイクラブは発足後、はや5年目を迎えることになりました。

初代会長 森田 勇氏、二代会長 吉田 秀穂氏、三代会長 吉澤 英治氏と代々の会長の個性豊かな名指揮のもと、成瀬台エンジョイクラブは町田市のシニアクラブ120団体の中でも、規模・資質（同好会活動）ともに1～2番目に位する位置に発展し、現在の会員数は155世帯・238名(男性=102名 女性=138名)活動の基・17同好会を擁する団体となったことは会員の皆様や世話人の方々のご協力は勿論のこと、リーダー役を務めて戴いた3会長の熱い熱い熱意と行動力があつたからこそと深く感謝申し上げます。

これからの3～5年の課題は“わが街 成瀬・成瀬台”の高齢化現象は避けて通れませんが、これからの成瀬台エンジョイクラブを盛

り上げ・継続をさせて行くためにも、エンジョイクラブの基本理念をもっともっと大切に守っていくことと考えています。エンジョイのモットーは『楽しく』『元気で』『仲間の輪をひろげる』を実践し、**IT 革命**（いつも楽しい）の活動こそ **ENJOYCLUB** であり、**VIVAENJOY** であります。

人の一生涯は赤ん坊で生まれ赤子に戻るといわれますが、もう一度原点に戻りこのエンジョイクラブを盛り上げていきたいと考えています。

最後に私の好きな名言 **第35代エドワード・ケネディ大統領の就任演説**
米国の諸君！！ 国があなたたちのために何ができるのではなくて、あなたたちが国の為は何ができるかを問いかけよ。

エンジョイクラブの皆さん！！ これからも益々のご支援とご協力をお願い申し上げます。

【おしらせ】

(1) 定期総会の開催

4月18日(土) ゆりの木会館ホールで定期総会が開催されました。これまでで最多の66名が出席し、2008年度活動報告、決算報告、同監査、及び2009年度活動方針、収支予算が満場一致で承認されました。また岩井会長他の新役員が選任されました。総会終了後なごやかに懇親会が行われました。

(2) 第1回運営委員会の開催

5月13日(水) ゆりの木会館ホールで第1回運営委員会が開催されました。役員、同好会世話人全員が出席し、歴代会長への相談役の委嘱、なるせだいまつりへの対応、花壇の管理、新規入会希望者の入会手続きなど当面の課題について検討・決定がなされました。また総会の決定に基づき各同好会に補助金が交付されました。次回以降の運営委員会は8月26日(水:地区世話人参加)、11月18日(水)、2月17日(水:地区世話人参加)に開催されます。

同好会新世話人のご紹介

健康体操

世話人 山田 和子

健康体操を始めて3年半。

転倒予防・肩こり・腰痛解消・血行促進・正しい姿勢等々の要素が組み込まれました素晴らしい体操のおかげで、健康を維持しています。

先生のお人柄のおかげで笑いの耐えない楽しいお教室です。



健康体操(土曜日)

世話人 阿片 美鶴穂

久しぶりに体操をして初めは身体の固さに驚きましたが、一年経ちいつの間にか、昔のように身体が柔らかくなって来たような気がします。

先生の明るい掛け声と美しいメロディに乗って伸び伸び一時間半、頭の前から足の先まで動かすと、みんなニコニコ良い汗かいて、心も身体も若くなっていくのが実感できます。いつまでも続けてこれからも健康に過して行きたいと思っています。世話役になり、場所をとるのがかなり大変ということがわかりました。今まで呑気に参加していましたが、お世話してくださった岡野さんに今更ながら感謝しています。会場を取るのもっと良い方法があるのではと思っているのですが…。



グランドゴルフの世話人を一年間する事となって

世話人 高橋正子

自己紹介と致しましては、座間市からここ成瀬台に越してきて十年弱、当座は誰一人として知り合いも無く心細い思いを致しましたが、地元の方々のお骨折りのお陰でエンジョイクラブが出来まして、主人共々幾つかの同好会に入会させて戴き友人知人も、多くの方々と知り合い毎日を楽しくそして張りを持って元気に過ごしております。

特に今年はグランドゴルフの世話人という事で、春は満開の桜の下、秋は紅葉が美しい成瀬台公園で青空の下、太陽の光を感じ心地よい風を感じながら十五名の方々と一緒にカー杯ボールの行方を追っています。後、何年元気でいられるか解りませんが、今の状態を少しでも長く保ち、地域の皆様との交流を持ち続けて行きたいと思っています。

尚、とても健康に良い汗を流せるプレイですので多くの方々のご参加を心よりお待ち申し上げます。

尚、とても健康に良い汗を流せるプレイですので多くの方々のご参加を心よりお待ち申し上げます。



太極拳（B）

世話人 森田 勇

平成21年度の太極拳（B）同好会の世話人としてこの1年間担当することになりました。八十路

を過ぎててもこの様なお役を頂き、少しでも皆様のお手伝い出来ることは真実に幸せに感じております。これも健康で皆様と同一行動出来るからだ痛感している次第です。

太極拳は同好会発足以前より修得してきましたが、奥が深く難しい動作が多く、特に一本足で支える動作は後期高齢者にとっては至難のわざと思っています。しかし毎回少しでも上達を考え、津曲講師の華麗な姿勢を早く吸収しようと努力しているつもりでいます。

太極拳同好会は現在A・B 2班に別れておりますがその間の交流が無いので、これからは機会を見て自由参加の見学会・研修会・例会等が出来ればお互いに技量の向上と親睦が計れるのではないかと考えております。尚同好会では会員同志の更なる親睦を計る為、会食茶話会等を計画し皆様の意向を傾聴し楽しい雰囲気の中で健康増進を考えて行こうと思っております。

燃えています。卓球同好会

世話人 菅原 八重

60の手習いで始めた卓球、ラケットの持ち方さえ知らず打てばホームラン、ネットの連続で玉拾いばかり。

上手な人のラリーを見て早く自分もあの様になりたいと思う日々でした。森田コーチの手ほどきを受け、なんとか打てるようになってこんな楽しいスポーツがあったのかとばかりに今では週3回はラケットを握っております。

そしてこの5月14日「第1回町田市レクリエーション男女別団体戦卓球大会」に成瀬台エンジョイクラブとして男女1チームずつ、10名が参加しました。

世界卓球で福原愛ちゃん等が着用していたユニホームに身を包み「ユニホームで勝っているよね」と意気揚々と会場入りしましたが膝はガクガク、胸はドキドキ、手には汗と緊張の連続。でも楽しい1日を過ごしました。

次回にはもっと好成績を残せるよう益々燃えた1日でした。



カメラ同好会

世話人 大野信正

成瀬台に移住して29年。家庭を顧みなかったサラリーマン人生も終わり、一男一女の子供は独立した。今は、「私一人で子供を育てたのよ」と言う家内と二人暮らし。平和な毎日に感謝しているが、余り主張されると些か反発も。趣味はしいて言えば読書、乱読で自分の部屋はミニ古本屋のよう。

カメラとの付き合いは浅い。昔、友人が貸してくれたカメラと三脚を新婚旅行に持参したが、結局、重たい荷物に終わったと笑う家内。昨年、趣味にしようとして初めて自分のカメラを取得し、エンジョイクラブに入会したが、ヒョンナことから世話人に。カメラのキャリア、技量に劣る世話人ではあるが、21名の幅広い会員が和気藹々とエンジョイできる場になるよう下働きに努めたい。



山歩き同好会

世話人 高橋昌二

山歩き同好会は、現在25名（男12、女13）で活動しております。原則月1回（雨天中止）日帰り、標高1,000mから2,000mの山を登っています。

私は、山登りはエンジョイクラブに入会して初めてやりました。最初は何故苦しい思いして登るのだろうと思っていましたが、新緑の林の中、山野草の可憐な花が咲いている尾根を、皆で声かけ合って登って頂上に立った時の達成感、壮快さは格別です。特に紅葉の時期頂上から見るモミジの絨毯、富士山やアルプスの山々は、荘厳で圧巻です。



又、下山して温泉で汗を流した後、皆でワイワイしながら一杯やるのも格別で楽しみです。初心者でも体力に自信のある方は、お待ちしておりますので、是非入会して下さい。

テニス同好会

世話人 前田忠志

はじめまして、テニス世話人の前田です。

昨年7月に、永年にわたる勤め人生活をリタイアーし、ようやく毎日の時間を好きなように使えることになり、遊びに、勉強に、スポーツに、趣味に、と先ずは自分なりに計画どおり満足のいくレベルです。

4月に石原さんから世話人を引き継ぎ、テニス愛好のみなさんと、共に楽しむ共に健やかな同好会でありたいと考えます。

どうぞよろしくお願ひします。



音楽同好会

世話人 岩井 康子

今年四月より音楽同好会の世話人になりました、岩井 康子です。

私は子供のころから歌が好きで、鼻歌交じりの歌の程度ですがエンジョイクラブ・音楽同好会が発足した時に入会いたし、現在に至っています。

歌は昔から心のふるさとといわれていますが、毎日が楽しく朗らかかに日々を送ることができ幸せです。

今現在、会員は8名で月2回、第2と第4の火曜日、午後3時から5時までの2時間をたっぷり楽しんでいます。

レパトリーとして、小学唱歌から演歌まで幅広くリクエストで応えられるように、曲目を増やしております。

是非『おためし』で結構ですので、遠慮なく奮ってご参加いただければ会員一同大歓迎いたします、よろしくお願いたします。



・花壇の管理をお願いします

7月から秋の花壇の管理が始まります。これまでと同様、全同好会のリレーで行いますのでよろしくお願いいたします。各同好会にお願いします期間は以下のとおりです。会員皆の力ですてきなお花を咲かせましょう！ なお、女性でも使いやすい軽量の散水ホースを新調しましたのでご活用下さい。

太極拳（B）	7月12日（日）～18日（土）	グランドゴルフ	7月19日（日）～25日（土）
卓球	7月26日（日）～8月1日（土）	カメラ	8月2日（日）～8日（土）
山歩き	8月9日（日）～15日（土）	ゴルフ	8月16日（日）～22日（土）
テニス	8月23日（日）～29日（土）	音楽	8月30日（日）～9月5日（土）
書道・囲碁	9月6日（日）～12日（土）	スケッチ	9月13日（日）～19日（土）
男の料理	9月20日（日）～26日（土）	クリーンウォーク	9月27日（日）～10月3日（土）
健康体操	10月4日（日）～10日（土）	健康体操（土）	10月11日（日）～17日（土）
太極拳（A）	10月18日（日）～24日（土）	＜以後は追って連絡します＞	

美ヶ原高原 バスハイキング

前日、幹事全員緊急招集！“明日は雨、旅程変更の会議……” ほぼサブコース決定。

その間、幹事一人携帯電話に夢中、不真面目なやつ??が突然「美ヶ原方面昼から晴れだ」の発言、携帯のサイトで天気予報を詳しく調べていたようだ…。そんな訳で計画通りハイキング実施で決定！

当日曇り空の中、バスは定刻、48名一人の欠席者もなく全員参加で中央道国立1Cに向かって出発。

皆天気予報を信じ“快晴の空の下、白銀のアルプスの眺望に心躍らせて”バスは快調に進む。諏訪ICを下りビーナスライン経由で新緑の美しい白樺湖・車山、そして霧ヶ峰へと予定通り着くが、さすがその名の通り霧ヶ峰は濃霧と小雨、皆一瞬不安がよぎる。それでも、土産物屋さんでただの試食品をつまみ、ただのお茶を飲み、特産品のお土産を買い、皆元気になって出発。“霧が出てきた”“空が明るくなってきた”車中一喜一憂、期待感を満載して大型バスは雲上のスカイラインを進み、美ヶ原高原・山本小屋に定刻10時30分到着。



青空はまだか！まだか！と曇り空を眺めながら、準備体操を始める。ところが何と体操半ばで山特有の大粒の雨が落ちてきた、全員山本小屋に緊急避難。支配人迷惑そうな顔、仕方なく何人か土産物を買う。

またも不真面目な？携帯電話で美ヶ原高原の西足下、松本市の天気予報を調べる。昼までは雨！！

即、ハイキング中止決定。片倉館でゆっくりと、温泉と生ビールとおにぎりを楽しむことにする。

途中、諏訪大社にお参りし、名物塩羊羹をほぼ全員3本5本と大量に買い込む。店の女将さんの嬉しそうな顔！！

リゾート感たっぷりの諏訪湖畔、ロマン漂う洋風建築の片倉館温泉で記念写真を撮り、我先にと温泉に飛び込む。

さすが名に違わず、その異国情緒漂う湯殿のステンドグラス・彫刻、玉砂利が敷き詰められた立ち湯の千人風呂、湯に浸かると日頃の雑用を忘れ夢心地になった。そしてあっちこっちグループで生ビール・地ビール・地酒の大宴会となり大満足！特に女性グループの盛り上がりにはパワーを感じた。それでもまだ飲み足らず？勝沼のワイナリーに立ち寄り試飲で千鳥足??空を見上げれば快晴、太陽がまぶしい…半日ズレていればと心残り半分、

楽しかったの気分半分。参加費1,000円バックで2,500円ということで十分満足の日だった。

片倉館“千人風呂の玉砂利”のあまりの心地よさに一句

『バスハイクや、千人風呂の玉砂利はつきるとも、雨天は世話人の悩みはつくまじ』

「石川や、浜の真砂はつきるとも、世に盗人の種はつくまじ」 石川五右衛門 盗作

小山田 記

同好会 世話人 名簿

同好会	世話人	電話番号	備考
クリーンウォーク	川瀬 龍二		月2回、第1・3木曜9時 成瀬台公園他
健康体操	山田 和子 竹尾 幸子		毎週、火曜10時～11時30分 ゆりの木会館
健康体操 (土曜)	阿片 美鶴穂 高橋 宣子		月3回、土曜9時15分～10時45分 ゆりの木会館(場所不可の時)月曜15時～17時
太極拳 (A)	吉田 秀穂		毎週、火曜9時～10時 ゆりの木会館
太極拳 (B)	森田 勇		毎週、土曜8時～9時 ゆりの木会館
グランドゴルフ	高橋 正子		毎週、水曜9時～12時 成瀬台公園他
卓球	菅原 八重		月5～8回(不定期)9～12又は12～15奈良地区センター他
カメラ	大野 信正		月1回第1水19～21 ゆりの木会館、他に撮影、懇親会
山歩き	高橋 昌二		月1回、詳細は世話人に問合せ
ゴルフ	谷川 隆治		月1回、4,5,6,9,10,11,12,3月(1,2,7,8月は除く)
テニス	前田 忠志		土又は日6～8昭和薬科大、水曜11～13クリーンC
音楽	岩井 康子		月2回、第2,4火15時～17時ゆりの木会館
書道	菅原 和雄		月2回、第2,4火10時～12時ゆりの木会館
囲碁	古谷 淑彦		隔週、第2,3,5木13時30分～17時ゆりの木会館
スケッチ	高野 敏夫		月1回、第1金9時～12時 ゆりの木会館他
男の料理	小竹 幹男		月1回、第4火又は木 ゆりの木会館 詳細問合せ

・新役員

会 長	岩井 治			
副 会 長	有賀 文昭		福田 和子	
会 計	寺山 勝治			
会 計 監 査	瀬戸山 紀久子			

・地区世話人

西地区(A)	寺山 恵美子		西地区(B)	山田 秀子	
南地区	菅原 和雄		東地区	大島 康介	
北地区	湯本 幸枝		中央地区	鈴木 信子	
成瀬台1・2丁目	碓田 フミエ		成瀬台4丁目	寺峰 弓子	

(成瀬台以外の地区の会員への会報配布等の連絡は郵送により行います)

<資源回収>

エコと会の収入のため、今年も資源回収にご協力をお願いします。

せっかくの資源を盗む不届き者がいるようです。お互いに気をつけましょう。

🌸 あ と が き 🌸

「遠くの親戚より、近くの他人」とは、先人の残してくれた言葉です。私の実家は関東圏ですが、帰省するのは年に2～3回がせいぜいです。比べて、エンジョイの仲間とは頻りに交歓しています。近所の仲間が生活にリズムを与えてくれて、まさに生活を Enjoy しています。

K・T 記