



Viva enjoy club!

成瀬台エンジョイクラブ

2008年(平成20年)3月10日

発行:成瀬台エンジョイクラブ

発行人:会長 吉澤英治

成瀬台エンジョイクラブ会報 11号

カメラ同好会の近況

カメラ同好会は、現在会員数24名で活発な活動を行っています。毎月第1水曜日の午後7時30分から「定例会」を「ゆりの木会館」で開き、毎回20名近く参加されて、写真の技術や初步のパソコンによる画像の修正等についての説明や、皆さんのが持ち寄った写真をプロジェクターで投影して、それぞれ森崎講師が具体的に講評されることにより、会員の写真技術はすばらしく上達されています。

また月2回喫茶室「暖」で、お茶を飲みながら和気藹々のうちにカメラの操作、構図のとり方等写真に関する雑談や写真の見せ合いをする「雑談会」を開いております。

年中行事としては、毎年1月に正月展を「カメラ好きの集い」展と名づけて開催、5月に日本写真協会の主催する“1000人の写真展”に出品、また年2回全日本写真連盟の“インタ

ーネット写真館”に出品して全国の写真愛好家に作品の披露を行っています。

このインターネット写真館は、インターネットで「成瀬台エンジョイクラブ」と入力して検索すれば、どなたでも見ることができますので、4月～6月、9月～10月の間ご覧になってください。

また毎月各所に撮影会を企画し、その季節にあった写真撮影に興じており、そのうち春と秋には貸切バスによる遠隔地の撮影旅行を行っています。

恒例で且つ最大のイベントである今年の正月展は、1月23日から27日まで、町田市民ホール4階のギャラリーで、出品数42点で開催しました。観覧者数は会期5日間合計で178名も来場され盛況でした。出品作はかなり高いレベルだと評を頂いております。

(文責 小西昭男)

2008年 「カメラ好きの集い」展 会場点景 於 町田市民ホール 4F



新春 町田三天神めぐり

成瀬台エンジョイクラブも今年で5年目を迎え、各同好会の皆様もそれぞれ御活躍の事と存じます。本年も昨年、一昨年同様年明けのクリーンウォーク年間行事の一環として、1月4日に町田三天神（南大谷天神社・菅原神社・町田天満宮・それぞれ菅原道真を主祭神としています）めぐりを行いました。

当日、正月のお酒の飲みすぎ、食べすぎの運動不足を補うべく、成瀬台公園に28名の方が参集されました。

山歩き同好会の小山田さんのご指導のもと、ストレッチでウォーミングアップをし、（私、運動不足のせいか少し体が痛い）かしの木山公園を経由し、恩田川沿いを談笑しながらプラプラと歩き、南大谷天神社、菅原神社を参拝祈願し食事会へと向かう。

初詣ウォークもさる事ながら、「尾張屋」さんの「萬蔵そば」で一杯やりながら、談笑するのが楽しみだという方もいるのではないでしょうか？

尾張屋さんの二階和室は自然とお酒を飲む方とそうでない方とに別れて、約40分の会食談笑の後一旦解散としました。

このあと町田天満宮を参拝したのち、途中、高ヶ坂熊野神社、〈鞍掛の松〉（町田市成瀬。その昔新田義貞が鎌倉攻めの野営の際に、馬の鞍を掛けて休んだ松の木があったという伝承があり、今でも〈鞍掛〉と呼ばれているそうです。今はすっかり住宅地となり鎌倉時代の古道の面影はありませんが、町田市が整備した小公園となっています。散歩のついでに立寄ってみて下さい）に立寄り成瀬台周辺にて流れ解散となりました。

皆様お疲れ様。今日の総歩数＝18,500歩。体力の衰えは足腰からきますので、足腰を鍛え

ておいて下さいね。来年またお会いしましょう。

（川瀬 記）



健康体操 土曜コース

膝や腰が痛い、メタボ気味等 健康に関する話題が多くなり、今までスポーツはしなかったけれど、体を動かして、元気で過ごしたいと思っているが、〈火曜日の健康体操〉はイッパイで、入会は無理ということで、大勢の声に押されて、土曜コースが昨年の10月より始まりました。

すぐに21名の入会者があり、火曜日と同じく評判の良い、広崎先生にお願いしました。無理はしないけれど、少しずつ体力がついてくる感じで、1時間半動いています。

先生の明るい掛け声と、軽快なリズムに乗って、普段使わない硬くなった筋肉はほぐれ、終る頃には血行も良くなり、気持良い汗をかいています。

月2～3回は活動したいので、ゆりの木会館が取れない月は、成瀬台入口そばの〈成瀬中央集会所〉の使用も考えています。

元気に、健やかに、楽しくをモットーに仲良く活動していきます。

（○・○ 記）

町田天満宮にて



卓球同好会の活動状況

卓球同好会は発足以来4年になりますが、会員の皆様は元気一杯、意欲ある練習で上達もスピードアップされてきました。

以前より計画していました大会に参加することを決め、昨年7月より出場することにしました。昨年は3回出場したので経過報告をします。

1. 第3回4市合同レクリエーション卓球大会

日時：2007年7月3日 総合体育館

試合方法：A.B.Cランク別 リーグ戦

3ダブルス 団体戦（*）（参加者257名）

結果：Cランク6チームで対戦 1勝4敗

第6位（4名参加）

◇ 始めての出場で緊張の中での対戦で実力？ 発揮出来なかったが、1勝し何よりでした。
(注) 町田、八王子、日野、多摩の4市です。

2. 第50回町田市民体育祭卓球大会

（60歳以上混合の部に参加）

日時：2007年10月14日 総合体育館

予選：13チームを3ブロックに区分し、
3ダブルス団体戦、順位決定。

決勝：上位（1～2位）6チーム、下位（3～5位）7チーム、それぞれトーナメント方式で対戦。

結果 予選：6チームと対戦、2勝2敗、第3位
決勝：下位チーム第1シード、1勝1敗

第2位（6名参加）

◇ 予想もない試合展開で下位7チームの中で準優勝は上出来だった。

3. 第4回町田市レクリエーション卓球大会

日時：2007年12月7日

場所：サン町田旭体育館

試合方法：（*）と同じ方法（6名参加）

結果：Cクラス6チームと対戦 2勝2敗 3位

◇ 古参チームと対戦し、相手の試合運びには大いに勉強させて頂きました。

◎ 3大会で6勝9敗、勝率4割は対戦相手が初心者であっても、初戦としては大奮闘した結果と思います。これからも基本の練習を再確認し、更にレベルアップを考え、練習に励みます。

（I.M 記）

展示会の開催

スケッチ同好会

スケッチ同好会はできてから1年半になり、昨年12月7日ゆりの木会館ホールで、書道同好会との初めての「合同展」を開催しました。スケッチ同好会から12名の参加41点の作品、書道同好会からは7人による「中国千文字」の作品14点を展示しました。

たった1日の、しかも師走に入ってからの展示会で、何人の方に観ていただけるかと心配でしたが、エンジョイクラブの会員方を中心になント100名近い方のご来場でした。せっかくご来場いただきながら会場の関係からお相手できず失礼しましたが、出展者一同大いに勇気づけられました。

また、この合同展がきっかけで、ミサワホームイングギャラリーからお説があり、2月12日～16日までギャラリーで水彩画展を開催。12名のメンバーが24点の作品を展示し、一般を含め150名近いご来場がありました。会期中橋詰さんの指導で実技講習を行い、9名の方が参加されました。2度にわたる展示会、ご来場いただきました会員の皆様感謝致します。

～ゆりの木会館 ホール～（有賀 記）



～ 同 好 会 世 話 人 ～ 2008：4：18 泊

同好会名	世 話 人	電 話	活 動 日
クリーンウォーク	川瀬 龍二		月1回、第1木曜9時成瀬台公園集合
健 康 体 操 (火)	岡野 卓也		毎週、火曜 10：00～11：30 ゆりの木会館
	木目田 かおる		
健 康 体 操 (土)	岡野 協子		月3回、土曜 9：15～10：45 ゆりの木会館
	岡野 光子		
太 極 拳 (A)	吉田 秀穂		毎週、火曜 9：00～10：00 ゆりの木会館
太 極 拳 (B)	高橋 正子		毎週、土曜 8：00～9：00 ゆりの木会館
グランドゴルフ	山下 勝子		毎週、水曜 9：00～12：00 成瀬台公園他
卓 球	岩井 康子		毎週、土曜 9：00～12：00 奈良地区センター他
カ メ ラ	小西 昭男		月1回、第1水曜 19時～21時ゆりの木、他に撮影、懇親会
山 歩 き	丸山 直樹		月1回、詳細は世話人に問合せ
ゴ ル フ	小山田 勝雄		隔月1回 5,7,9,10,12,3月(8, 2月除く)
	吉澤 英治		
テ ニ ス	長谷川 裕		土 or 日 Am6～8 昭葉、水 11～13 クリーンセンター
音 楽	岡野 光子		月2回、1・3木曜 15時～17時ゆりの木会館
書 道	菅原 和雄		月2回、2・4火曜 10時～12時ゆりの木会館
囲 碁	古谷 淑彦		隔週、1,3,5木曜 13時～17時 ゆりの木会館
英 会 話	寺嶋 潔		月2回、2・4月曜 10時～12時ゆりの木会館
ス ケ ッ チ	有賀 文昭		月1回、第1金曜 9時～12時 ゆりの木会館
男 の 料 理	鈴木 章		月1回、第4火又は木曜 ゆりの木会館 乞問合せ

定期総会の予告

暦の冬は2月3日の節分で終わり、まだまだ、今年は

- 日 時：2008年4月19日（土）
 　　18：30～21：30（受付18時）
 会 場：ゆりの木会館 ホール
 議 題：2007年度活動及び決算報告
 　　2008年度活動予定及び予算
 　　2008年度役員承認 等
 § 総会終了後、懇親会に移行します。
 　尚 当日総会会場に、カメラ、スケッチ
 　書道等同好会の皆様の力作を展示します。
 § 後日会費納入袋を配布します。
 　4月5日（土）までに、地区世話人迄。
 　成瀬台以外の地区は銀行振込で。

あ ぐ が ま

寒さの厳しい名のみの春を迎えてます。

エンジョイクラブ同好会の皆さん、元気で楽しくお仲間とご活躍のことと、“Viva Enjoy Club”編集員一同期待しております。

毎日の新聞紙上では、喧騒な記事が多く、このよう
 　な騒騒しさに捉われることなく、二度とない人生を…
 　謳歌しましょう。

青春とは…青春とは人生の或る期間をいうのでなく心
 　の様相をいうのである。年を重ねただけで人は老けな
 　い、理想を失う時に初めて老いがくる。歳月は皮膚の
 　しわを増すが、情熱を失う時に青春はしほむ。 図
 　～米国アラバマ州バーミンガムのサミュエル・ウルマン～