

成瀬台エンジョイクラブ会報 10号

新会長として

吉澤英治

4月の定期総会において会長に選任されて以来、3ヶ月余が経過しましたが、この間、幾つかの同好会では会場の広さや設備の数等物理的な点から入会希望者を受け入れられないという声を聞いてはおりますが、これといった問題もなく、会員の皆様には夫々の同好会や行事等において、従来通り活発に活動されておりますことは、前任の会長・役員は勿論のこと、現在の役員・世話人の方々、会員の皆様の御尽力によるものと感謝申し上げます。

今年度の活動方針の1つに挙げられている「会員の高齢化に伴う相互ケア体制の構築」に関しては、大変難しい問題であり、時間を掛けてでも話し合いを重ねる必要のあるテーマですが、今直ぐにでも私共が出来ることは、何らかの理由で同好会活動を休

止・退会された方がいても、当クラブからは退会されることなく、生きがいを高める・友愛・社会奉仕・健康増進、何れかの分野で活動が続けて頂くように、会員全員が心配りすることだと思います。参考迄に、今年当初の町田市の町名別高齢化率を見ますと、成瀬台地区は、75歳以上及び85歳以上では、町田市全体とほぼ同比率ですが、65歳以上では45町名中の“トップ3”、4人に1人が65歳以上というのが現状です。

最後になりましたが、役員や世話人の経験もないままに指名・選任されましたことから、会員の皆様の御支援・御協力なしにはとても務まりません。

よろしくお願い申し上げます。

～ 介護老人福祉施設 “わかたけ青葉” 出前コンサート ～

加藤 有美様 成瀬台エンジョイクラブの皆様

先日は、わかたけ青葉にて素敵な歌声をご披露いただき、本当にありがとうございました。
お聞きになられたご利用者からも、大変喜ばれたというお言葉を頂いております。
皆様の活動が、わかたけ青葉のご利用者様にとって素晴らしい機会になったことに感謝しております。
今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 若竹大寿会
介護老人福祉施設 わかたけ青葉



6月11日(月)、介護老人福祉施設“わかたけ青葉”(青葉区奈良町)にて出前コンサートを開催。

ソプラノ歌手 加藤有美氏、ピアノ伴奏は作曲家の片桐美鈴氏と、エンジョイクラブ音楽同好会のコラボレーションは、通所されている方々から「ブラボー!」の掛け声。「クリスマスにお会いしましょう」と次の約束をしました。(世話人：岡野光子) 音楽同好会は第1・3木曜に活動しています。

グランドゴルフ同好会の現況報告

グランドゴルフは、ゴルフをアレンジしたスポーツで、昭和57年に文部科学省の生涯スポーツ推進事業の一環として誕生しました。

誰でも、どこでも出来るスポーツとして、全国100万人の愛好者に親しまれています。

標準コースは、距離50m、30m、25m、15mの各々2ホール、合計8ホールでホールポストの輪の中に何打で入れられるかを競うゲームです。

現在、同好会の会員は13名で、例会は毎週水曜日午前9時30分から12時まで、主として成瀬台公園を利用しております。

同好会を設立して2年半になりますが、毎回10人前後が参加し、和気あいあい、明るく楽しく競技しております。ホールインワンは、ゴルフと同様、ねらって入るものではないが、月に2～3人はこの幸運を達成しているのは驚きです。

成瀬台公園のグラウンドは、表面の凸凹、雑草、枯葉、枯れ枝の為、競技に支障が出るが多々あります。

先般、市役所に砂4トンの搬入を依頼し、全員で散布作業を行い、凸凹及びぬかるみの修正がある程度出来たものと思います。

尚、例会毎に雑草、枯れ枝の除去を心掛け、子供達の遊び場としても安全な環境と考えながら競技を進めております。

成瀬台公園だけの例会では、マンネリになることも考えられ、状況を見て鶴間公園等に遠征することもあります。

又、先日は多摩川の河川敷にある川崎市パークボール場で18ホール、2ラウンドを利用してきました。この会場は、管理も行き届いており、大勢の高齢者がマイボール、マイクラブを持参し、出立ちもなかなかのもので年齢を感じさせない若々しい服装で楽しく競技を行っており、羨ましい限りでした。

我々も心地よい多摩川の川風を頼に感じながら、広い河原の空間の中で楽しい1日を過ごすことが出来ました。

競技方法は、殆ど同じなので、今後も定期的にも利用しても良いコースではないかと考えております。

高齢者の我々は、なんと言っても健康第一、グランドゴルフ等のスポーツは、頭も身体も適度に働くことにより、免疫体質となり成人病等の予防にも役立つと言われております。出来る限り多くの方がスポーツに係わる様にしたいです。



只今 グランドゴルフ同好会会員を募集中です。

— I . M 記 —



Together with US !

今、60代の女性と男性で英会話の練習をしています。

実はまだ皆カタコト英会話の仲間で、目標は日常会話ができるようになることです。

海外旅行で少し話せたら、より楽しい思い出が作れるとがんばっています。

先生は海外生活の豊富な成瀬台にお住まいの方で、外国での楽しいエピソードも魅力のひとつです。

あなたも仲間になりませんか？一度のぞいてみてください。

英会話グループ
NESS

お問合せ：エンジョイクラブ 佐藤 迄

水彩画を楽しんでいます

— スケッチ 同好会 —

場 所 ゆりの木会館

時 間 毎月第2・4月曜日 9:30~11:30

会 費 月 500円

昨年9月に発足して約1年になりました。会員は男性8人、女性6人の14人です。春秋の季節の良い時は「こどもの国」など屋外で、夏冬は「ゆりの木会館」ホールで月1回（第1金曜日午前）の例会を行っています。学生時代を除けば初めて水彩画を画いたというメンバーが大部分ですが、指南役の橋詰さんの的確なアドバイスもあって、皆さんすてきな作品を画いています。例会では家で画いた作品を持ち寄り、お互いに鑑賞しあったりしています。

6月には、橋詰さんが出展され会友に推挙された日本水彩画会の展覧会を上野の東京都美術館に有志で観に行き、本格的な水彩画の世界に圧倒されました。

自由にのびのびと水彩画を楽しんでいますので、お気軽にご連絡下さい。（世話人：有賀）

卓球同好会ニュース

7月3日第3回四市（町田・八王子・日野・多摩）合同レクリエーション卓球大会に男子1名、女子3名、計4名がデビュー戦として参加しました。

大会参加者は257名、ABCランク別、Cランク22組の中6チームでのリーグ戦でした。結果は1勝4敗でしたが日頃の練習の力を存分に発揮し、予想以上の健闘振りでした。デビュー戦とは思えない落ち着いた（実のところは？）試合振りで、大変良い経験を得て、楽しい1日を過ごすことが出来ました。試合を体験した結果、出場意欲が急増した為、秋には町田市卓球連盟に加盟し、成瀬台エンジョイクラブの迫力をアピールしたいと考えています。

I. M

同好会 世話人 名簿

(2007:4:14 現在)

同好会名	世話人	電話	活動日
クリーンウォーク	川瀬 龍二		月1回、1木曜9時成瀬台公園集合
健康体操	岡野 卓也 木目田 かおる		毎週、火曜10:00~11:30 ゆりの木
太極拳 (A)	吉田 秀穂		毎週、火曜9時~10時 ゆりの木
太極拳 (B)	高橋 正子		毎週、土曜8時~9時 ゆりの木
グランドゴルフ	山下 勝子		毎週、水曜9時~12時 成瀬台公園他
卓球	石川 美津子		毎週、土曜9時~12時 奈良地区センター他
カメラ	小西 昭男		月1回、第1水曜19~21 ゆりの木、他に撮影、懇親会
山歩き	丸山 直樹		月1回 詳細は世話人に問い合わせ
ゴルフ	小山田 勝雄 吉澤 英治		隔月1回 5,7,9,10,12,3月(8、2月除く)
テニス	長谷川 裕		土or日 Am6~8 昭葉、水11~13 クリーンセンター
音楽	岡野 光子		月2回、1・3木曜15時~17時 ゆりの木
書道	菅原 和雄		月2回、2・4火曜10時~12時 ゆりの木(会)
囲碁	古谷 淑彦		隔週、1・3・5木曜13時~17時 ゆりの木
英会話	寺嶋 潔		月2回、2・4月曜10~12 ゆりの木
スケッチ	有賀 文昭		月1回、第1金曜9時~12時 ゆりの木
男の料理	鈴木 章		月1回、第4火又は木曜 ゆりの木 詳細問合せ



バスハイクのお知らせ！

“紅葉と富士山と湖を満喫するハイク”

河口湖を一望する紅葉台のハイキングを10月下旬に予定しております。

詳しい日程は後日お知らせいたします。

皆様の協力に感謝！

資源回収の範囲を広めました

4丁目でも会員の方で資源回収に協力を頂ける事となり、6月から資源回収を始めました。
今後状況を見て、1、2丁目への展開を検討してゆきたいと考えています。

～会報にエンジョイクラブの広場を開設～

皆様の要望や意見を掲載してゆきたいと考えています。投稿をお待ちしています。

あとがき

台風の雨空を眺めながら、会報の編集後記を書いています。この会報が皆様の手元に届く頃には、梅雨もあけ真夏の太陽が顔を出している事でしょう。

台風、大雨と少し地球環境がおかしくなっているのか、ともあれ夏らしく暑くなりその中で元気に過ごしたい。

会員の皆様も、暑さに負けじと各クラブで楽しまれていることと思います。

今年もフラワーロードの水遣り、草抜きを各クラブへお願いしていますが、毎朝散歩の帰り花の成長を楽しみにしています。暑さに負けずエンジョイ！ O記